

初心者向け

参加費
無料

食品表示で広げる “選ぶ力”

毎日の買い物に役立つ食品表示の読み方を学ぼう

食品表示には、原材料、産地、アレルギー、期限表示など、食品選びに役立つ情報がたくさん詰まっています。

本フォーラムでは、食品表示の読み方や活用のポイントをわかりやすく解説します。

日時 令和8年**11月5日**（木）**13時30分～16時**

対象 東京都内に在住・在勤・在学の方

定員 70名（事前申込制）
※申込多数の場合は、抽選とさせていただきます。

会場 中野セントラルパークカンファレンス ホールA・B
（東京都中野区中野4-10-2 中野セントラルパークサウスB1F）

第1部 基調講演

* 暮らしに役立つ表示の読み取り方

蒲生 恵美氏（消費生活アドバイザー）

* ここは知ってほしい。食品表示の重要ポイント

待鳥 美佳氏（東京都保健医療局健康安全部食品監視課）



第2部 パネルディスカッション

* 「買い物シーンで実践！食品表示で広げる“選ぶ力”」

会場でしか体験できない参加型ディスカッション！

食品表示に関する身近な疑問をテーマに、皆さまの声をリアルタイムで集計しながら、食品表示の読み方や活用方法について専門家と一緒に考えます。

コーディネーター：秋元 京子氏（一般社団法人日本果汁協会専務理事）

パネリスト：蒲生 恵美氏、待鳥 美佳氏

申込方法

専用Webサイト（二次元コード又は下記URL）からお申し込みください。

https://logoform.jp/form/tmgform/r8_forum

申込期限：令和8年10月20日（火曜日）

※参加可否は、令和8年10月27日（火曜日）までにメールにてご案内します。



第2部の ご案内

第2部では、会場の参加のみなさまに向けて、専門家と直接質問・意見交換ができる貴重な機会をご用意しています。

会場内でオンラインアンケートを実施し、参加者皆様がご自身で考えて選んだ回答をその場で集計します。

その結果をもとに、専門家が食品表示の見方や活用方法を解説します。

※アンケート回答には、二次元コードを読み取れる携帯端末（スマートフォン等）をご持参ください。

※スマートフォンをお持ちでない方も参加可能です。

会場 アクセス

中野セントラルパークカンファレンス ホールA・B
東京都中野区中野4-10-2 中野セントラルパークサウスB1F



JR中央線、JR総武線、
東京メトロ東西線
「中野」駅より徒歩5分

アーカイブ 配信

第1部 基調講演を後日、アーカイブ配信します。
フォーラム終了後、特設ホームページでご案内します。

<https://www.hokeniryo1.metro.tokyo.lg.jp/shokuhin/forum/r8/r8.html>



問合せ先

東京都健康安全研究センター食品医薬品情報担当
Tel:03-3363-3472（平日9時～17時）

一人ひとりと生きるまち。



東京都

くらしフェスタ東京2026
東京都消費者月間協賛事業