

11月1日(日) パラスポーツ de 運動会

■みんなでパラ運動会 ※各回60分

運動会の定番種目とパラスポーツが融合！日本代表選手たちと対決できる、新感覚の3競技をお届けします。

○音をたよりに…？見えないカゴに投げ入れろ！ゴールボール選手と戦う『目隠し玉入れ』

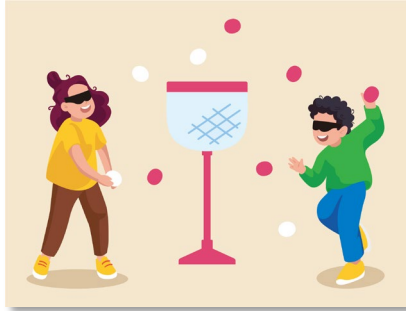
【出演】武田 賢太 選手、宮食行次 選手(ゴールボール)

○使うのは腕のみ。鍛え上げられた筋肉にキミは勝てるか？『シッティングつな引き』

【出演】瀬立モニカ選手(パラカヌー)、樋口健太郎 選手(パラパワーリフティング)

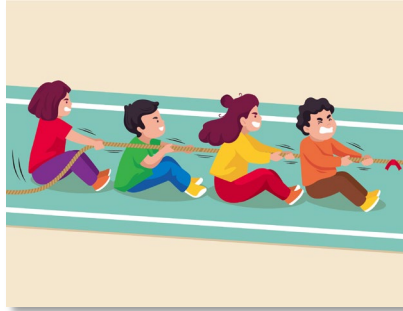
○車いすラグビー選手のタックルを乗り越えて宙に浮かぶパンをつかめ！『車いすパンつかみ競争』

【出演】橋本勝也選手、壁谷 知茂 選手、西村 柚 菜 選手(車いすラグビー)



目隠し玉入れ

【①10:00 ②13:00 ③16:00】



シッティングつな引き

【①10:00 ②13:00 ③16:00】



車いすパンつかみ競争

【①11:30 ②14:30】

■選手と一緒にパラスポーツ体験 【10:00～17:00 ※16:30 受付終了】

日本を代表するパラアスリートたちと一緒にプレーできる体験プログラムです。今注目のパラクライミングや、東京2025デフリンピックで金メダルに輝いたデフバレーボールが新登場！毎年大人気の車いすテニス、車いすバスケットボールも熱い！選手のスゴ技を目の前で見ることができるデモンストレーションもお見逃しなく！

○車いすテニス

車いすに乗って選手とのラリーに挑戦！ラケットの振り方やボールの打ち返し方など、選手がコツを伝授！

【出演】荒井 大輔 選手、眞田 卓 選手、船水梓緒里 選手



○車いすバスケットボール

競技用車いすの動かし方をマスターしたら、ドリブルやシュートにチャレンジ！ミニゲームでゴールを目指します。

【出演】西村 朝 未 選手、上野 晴 香 選手、碓井 琴音 選手、大城 円 香 選手、貝津 夏 希 選手、増田 汐 里 選手



○パラクライミング

迫力満点のボルダリングウォールが出現！ロサンゼルス2028パラリンピックで新競技として大注目のパラクライミングをいち早く体験！

「目隠し登り」や「片足登り」で、あなたはどこまで登ることができるかな？

【出演】平井 亮 太 選手



○デフバレーボール

東京2025デフリンピック金メダルメンバーと一緒にパスやレシーブを楽しもう！声を使わず手話やサインでのコミュニケーションにも挑戦！

【出演】中田美緒^{なかつたみお}選手、長谷山優美^{はせやまゆうみ}選手、松永彩珠^{まつながあやみ}選手、佐藤愛莉^{さとうあいり}選手、高橋朋伽^{たかはしほのか}選手、平岡早百合^{ひらおかさゆり}選手 など



■ステージショー

○忍たま乱太郎ショー ～パラスポーツクイズの段～ 【①10:30 ②15:10】

忍たまと一緒にパラスポーツのクイズに挑戦！パラアスリートってこんなにすごい！パラ陸上、車いすラグビー、パラパワーリフティング、ゴールボールに詳しくなって、最後は《勇気100%》を歌って踊ろう！

【出演】スペシャルMC：風間俊介さん

乱太郎^{らんたろう}、きり丸^{きりまる}、しんベエ(忍たま乱太郎)

田巻佑真^{たまきゆうま}選手(パラ陸上競技)、西村柚菜選手(車いすラグビー)、

樋口健太郎選手(パラパワーリフティング)、宮食行次選手(ゴールボール)



風間俊介さん



忍たま乱太郎

©尼子騒兵衛/NHK・NEP



田巻佑真選手



西村柚菜選手



樋口健太郎選手



宮食行次選手

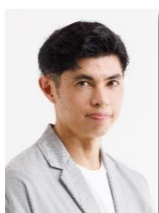
○パラ運動会オンステージ 【11:20】

運動会エリアで楽しめる「目隠し玉入れ」「シッティングつな引き」「車いすパンつかみ競争」にアンバサダーやパラアスリートが挑戦！

【出演】小島よしおさん、本田望結さん、小林よしひささん

瀬立モニカ選手(パラカヌー)、橋本勝也選手(車いすラグビー)、宮食行次選手(ゴールボール)

MC：小島^{こしま}あやめさん(タレント)



小島よしおさん



本田望結さん



小林よしひささん



瀬立モニカ選手



橋本勝也選手



宮食行次選手



小島あやめさん

○なりきりパラアスリート 【①12:10 ②16:00】

いろんな競技の動きで踊ろう！毎年盛り上がるダンスコンテンツ。音楽に合わせてみんなでパラアスリートになりきります！ミライトワとソメイティも一緒にダンス!?

【出演】スペシャルMC:風間俊介さん／MC:小島あやめさん

本田望結さん、小林よしひささん

瀬立モニカ選手(パラカヌー)、橋本勝也選手(車いすラグビー)、荒井大輔選手(車いすテニス)、
田巻佑真選手(パラ陸上競技)

ミライトワ・ソメイティ



風間俊介さん



本田望結さん



小林よしひささん



小島あやめさん



瀬立モニカ選手



橋本勝也選手



荒井大輔選手



田巻佑真選手



ミライトワ・ソメイティ

第1回 東京都知事杯ボッチャ大会<決勝トーナメント>

【10:00～1回戦・2回戦 12:40～準々決勝 13:20～準決勝 14:00～決勝 14:40～表彰式】

予選リーグを勝ち抜いた25チームによる決勝トーナメントを実施します。

優勝チームは「BOCCIA JAPAN CUP 2027」(令和9年3月開催予定)の出場権が獲得できます。

