

## スギ・ヒノキ花粉の飛散状況【概要】

### 1 今春の状況

#### ◆飛散花粉数（図1、図2）

都内12地点の飛散花粉数の平均は、8,451 個/cm<sup>2</sup>であり、昨春の1.8倍、過去10年平均（2016年～2025年）の1.5倍だった。

地域別では、区部の平均は、5,768 個/cm<sup>2</sup>であり、昨春の1.1倍、過去10年平均（2016年～2025年）の1.0倍だった。多摩部の平均は、10,368 個/cm<sup>2</sup>であり、昨春の2.2倍、過去10年平均（2016年～2025年）の1.8倍だった。

花粉別では、昨春と比べ、スギは1.5倍、ヒノキは3.6倍であった。過去10年平均と比べると、スギ、ヒノキともに1.5倍であった。

#### ◆飛散花粉数が「多い」以上の日数（表1）

飛散花粉数が「多い」以上の日数は、都内12地点の平均で39日であり、昨春（28日）よりも11日多かった。また、過去10年間平均（35日）よりも4日多かった。

### 2 予測との比較

#### ◆都全体の飛散花粉数予測との比較（図1、図3）

都の飛散花粉数の予測値（都内平均）が、5,600～7,500 個/cm<sup>2</sup>であったところ、実際の飛散数は、8,451 個/cm<sup>2</sup>であり、予測最大値を上回った。地点別に見ると区部では予測の範囲内となったが、多摩部では八王子を除き予測最大値を上回った。

多摩部で予測を上回ったのは、2月27日から3月1日にかけて、多摩部のみでスギ花粉が多く飛散したためであると推定される。この期間、奥多摩から大量の花粉が多摩地区一帯に広がったが、区部では東寄りの風であったために、多摩地区の花粉が区部に輸送されなかったためと推定される。

#### ◆飛散花粉数が「多い」以上の日数予測との比較（表1）

都内平均の飛散花粉数が「多い」以上の日数は33日程度と予測していたところ、実際は39日であり、予測を上回った。区部では32日、多摩部では33日と予測していたところ、実際は区部が41日、多摩部が38日であり、予測と比較すると区部では9日多く、多摩部では5日多かった。

#### ◆スギ花粉の飛散開始日予測との比較（表2）

スギ花粉の飛散開始日は、多摩部の全地点で2月13日、区部の全地点で2月14日であった。

令和7年度第2回委員会検討結果として発表した当初の予測は、2月10日から12日、2月3日に公表した再予測は2月13日から14日であり、実際の飛散開始日は再予測と比較すると概ね一致した。

図1 飛散花粉数の経年変化と2026年予測値との比較（都全体）

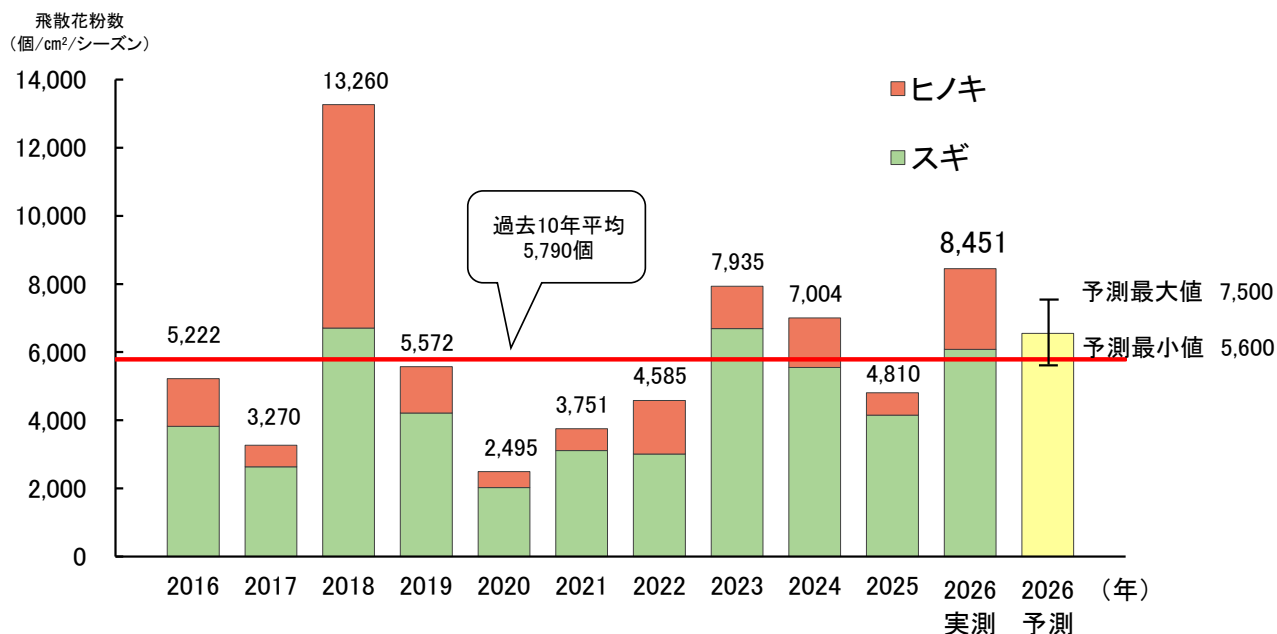


図2 飛散花粉数の経年変化（地域別）

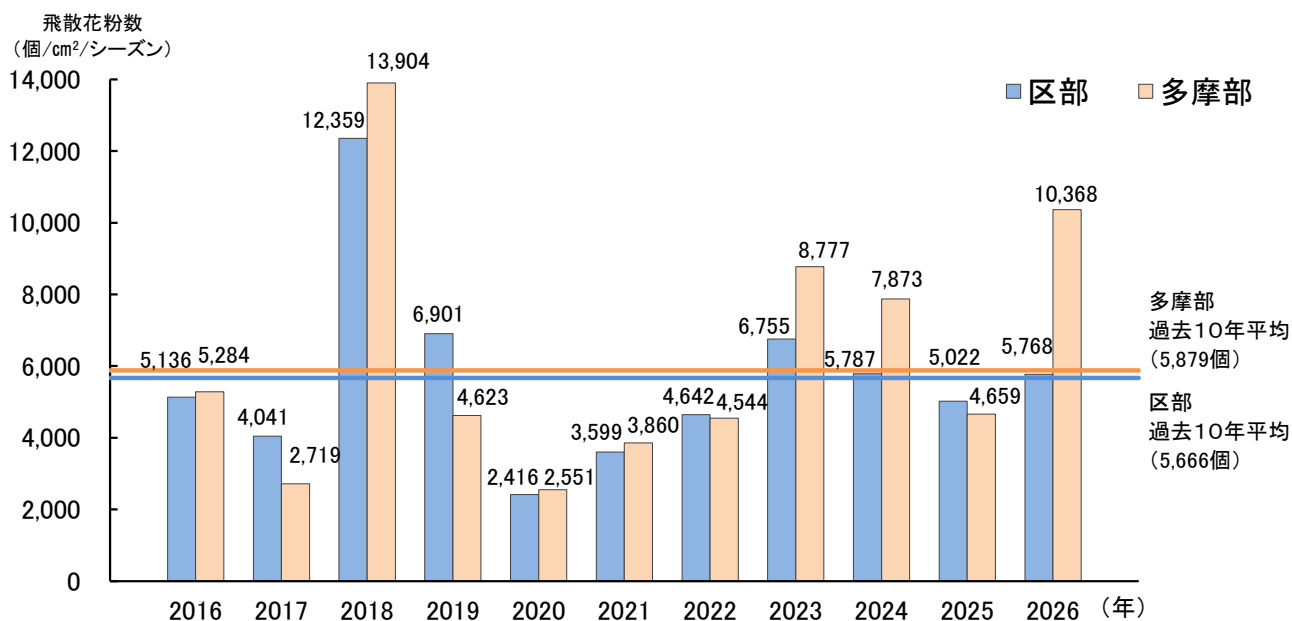


図3 2026年春 飛散花粉数と予測値との比較（各地点）

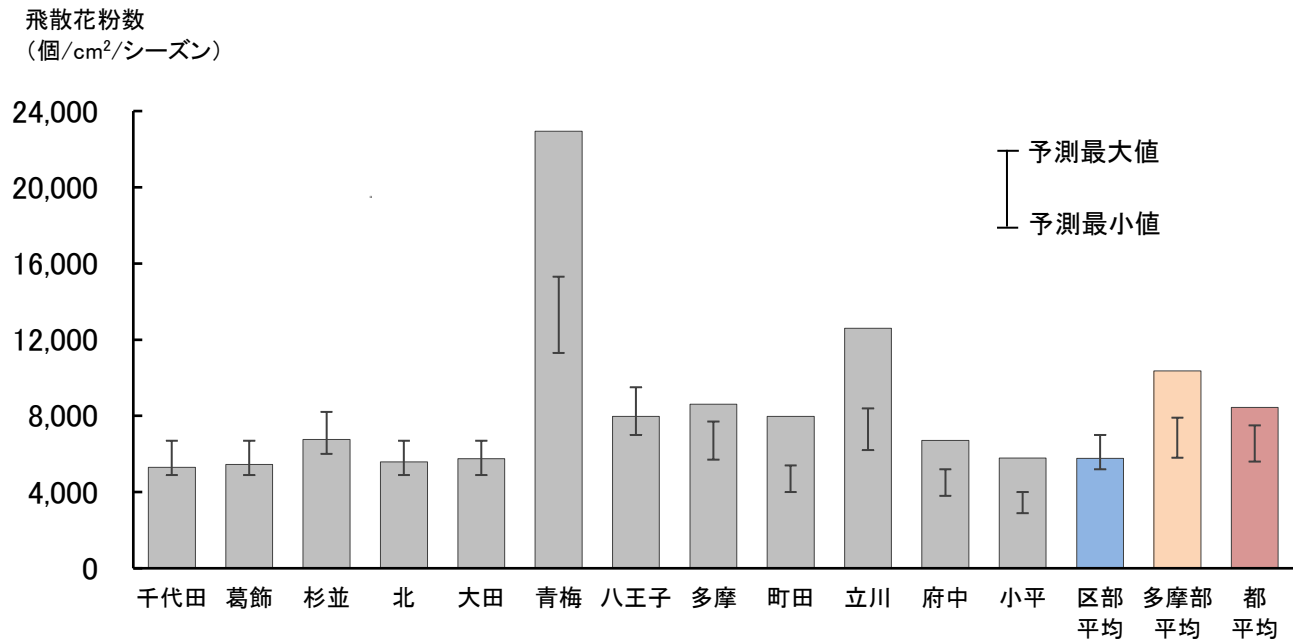


表1 飛散花粉数が「多い」以上の日数（予測との比較）

|        | 2026年 | 2026年予測 | 2025年 | 過去10年平均 |
|--------|-------|---------|-------|---------|
| 区部(日)  | 41    | 32      | 33    | 37      |
| 多摩部(日) | 38    | 33      | 25    | 33      |
| 都平均(日) | 39    | 33      | 28    | 35      |

表2 2026年、2025年及び過去10年平均のスギ花粉飛散開始日

|     | 2月 |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|-----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
|     | 9日 | 10日 | 11日 | 12日 | 13日 | 14日 | 15日 | 16日 | 17日 | 18日 | 19日 | 20日 | 21日 | 22日 | 23日 | 24日 |
| 千代田 |    |     |     |     |     | ●   | ○☆  |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| 葛飾  |    |     |     |     |     | ●   | ☆   | ○   |     |     |     |     |     |     |     |     |
| 杉並  |    |     |     |     |     | ●   | ○☆  |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| 北   |    |     |     |     |     | ●   |     | ☆   |     |     |     |     |     |     |     | ○   |
| 大田  |    |     |     |     | ☆   | ●   | ○   |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| 青梅  |    |     |     | ☆   | ●○  |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| 八王子 |    |     |     |     | ●   | ○☆  |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| 多摩  |    |     |     |     | ●   | ○☆  |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| 町田  |    |     |     |     | ●   | ○   |     | ☆   |     |     |     |     |     |     |     |     |
| 立川  |    |     |     |     | ●   | ○☆  |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| 府中  |    |     |     |     | ●   | ○   | ☆   |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| 小平  |    |     |     |     | ●   | ○   |     | ☆   |     |     |     |     |     |     |     |     |

2026年の飛散開始予測日の範囲(令和8年1月22日公表(令和7年度東京都花粉症対策検討委員会(第2回)検討結果))

2026年の地点ごとの飛散開始予測日(令和8年2月3日公表 1月の気温と2月の予想気温等を考慮して修正した飛散開始予測日)

● 2026年の飛散開始日

○ 2025年の飛散開始日

☆ 過去10年の平均飛散開始日(2016年から2025年)