

東京都 住生活シンポジウム2026

人生100年時代 ～これからの住まいを考える～

令和 8 年

10月21日 水

14時～16時30分
(受付開始 13 時 30 分)

参加費
無料

事前
申込制



会場：都議会議事堂 都民ホール
東京都新宿区西新宿二丁目 8 番 1 号
都議会議事堂 1 階

※定員 200 名



オンライン：YouTube 配信

※オンライン視聴の申込みをされた方に、
接続方法の詳細を別途ご案内します。

※定員 500 名

プログラム

開会

東京都知事挨拶 (ビデオメッセージ)
東京都知事 小池 百合子



第一部 講演

講演
1

「新築」から「リノベ」の時代へ
20 分で見えるリノベで叶える住宅購入と空き
家活用の可能性

〈講師〉内山 博文 氏
(一般社団法人リノベーション協議会 会長
Japan. asset management 株式会社 代表取締役)

講演
2

若者世帯から高齢者まで、移住と住み替え
事例紹介

〈講師〉小野澤 裕子 氏
(小野澤裕子建築設計事務所)

講演
3

小さな「やってみたい」から広がる地域づくり
～品川区八潮「やしおぼーず」の取組～

〈講師〉宮里 耕太 氏
(やしおぼーず (任意団体) 副代表
株式会社えんのした 代表取締役)

講師・パネリスト



内山 博文 氏

一般社団法人リノベーション協議会 会長
Japan. asset management 株式会社
代表取締役



小野澤 裕子 氏

小野澤裕子建築設計事務所

多摩ニュータウン育ちの一級建築士。
住宅設計や団地リノベーションを主として活動。
住まい手のライフスタイルに寄り添った家づくりを
提案する。



宮里 耕太 氏

やしおぼーず (任意団体) 副代表
株式会社えんのした 代表取締役

生まれ育った品川区八潮を拠点に、子どもの遊びや
自然体験、多世代交流の場をつくる。
住民の「やってみたい」や「困ったな」を、地域の
活動へとつなげている。元幼稚園教諭

第二部 パネルディスカッション

モデレーター

大月 敏雄氏

東京大学教授大学院工学系研究科建築学専攻
建築計画学講座所属、専門分野は「建築計画」



お申込み方法

先着順・事前申込制となります。詳細は裏面をご覧ください。

申込方法

事前申込制

先着順

参加費無料

下記 URL 又は 二次元コードより
お申込みください。

<https://business.form-mailer.jp/lp/2cdfafcd364613>



申込
締切

令和8年**10月15**日(木)

会場定員

200名

オンライン定員

500名

会場アクセス

都議会議事堂 都民ホール

〈住所〉

東京都新宿区西新宿 2-8-1 都議会議事堂 1 階

〈アクセス〉

- JR「新宿駅」西口より徒歩約 10 分
- 都営地下鉄大江戸線「都庁前駅」
A3 出口より徒歩 1 分
- 新宿駅西口（地下バスのりば）より都営バス又は
京王バス（都庁循環）「都議会議事堂」下車



※託児保育サービスの利用を希望する方は、とちょう保育園（事前申込制・定員制・有料）まで、各自でお申し込みください。定員に達した後、受付は終了いたします。御了承ください。

電話 03-5990-5301（平日 10 時 00 分から 17 時 00 分まで）

主催・お問い合わせ

主 催



東京都住宅政策本部

問合せ先

東京都住生活シンポジウム 2026 事務局（株式会社シバムジーク内）

TEL

03-6912-9221（平日 9 時～ 17 時）

MAIL

juu.sympo@shibamusik.com



東京都住宅政策本部

登録番号 (8) 6

