

多様性を認め合える東京へ！

人権啓発イベント

入場
無料

ヒューマンライツ・ フェスタ東京2026

～インクルーシブシティ東京～



オリジナル
トートバッグが
もらえる！

11/15
(日)

イオンモール
日の出

11:00～17:00

1F メインコート
2F イオンホール

協力：西多摩地域広域行政圏協議会

ユニバーサルスポーツ等
体験コーナー



トーク&デモンストレーション
パラリンピアン
松本 美恵子
(パラフェンシング)



スマートフェンシング



お笑いパフォーマンス
よしもと手話ブ！



ピアノ弾き語り
佐藤 ひらり



日の出町イメージキャラクター
ひのでちゃん

12/5
(土)

東京
国際フォーラム

10:00～16:00

地上広場
ロビーギャラリー
G602 会議室
G610 会議室
ホール D1
ホール D7



ヘブナーアーティストによる音楽ライブ
Ko-sei



ヘブナーアーティストによる音楽ライブ
DEFI



パフォーマンス
穴澤 雄介



トークショー
パラリンピアン
高橋 利恵子
(ゴールボール日本代表女子強化指定選手)



事前
抽選
音楽ライブ・手話パフォーマンス
HANDSIGN



事前
抽選
トーク&演劇
奈々福



曲師
広沢 美舟



FC東京チームマスコット
東京ドロンパ

事前
抽選
エアカフェ

声を使わない新感覚コミュニケーションを体感しよう！
表情とボディランゲージのプロである、聴覚障害者のスタッフが
店員となり、“エア”で本物以上に楽しい空間をご提供！

大学生による

第6回ダイバーシティ・
プレゼンコンテスト

じんけんセミナー

インターネットと人権
～どうする？ネットで中傷されたら～

12/6
(日)

東京
国際フォーラム

10:00～15:30

地上広場
ロビーギャラリー



トーク&猿まわし
村崎太郎



トーク&大道芸
クラウンリ ユータ



トークショー
鳥居みゆき

12/5 12/6
両日開催
ロビーギャラリー



人権ユニバーサル事業
車いすバスケットボール

点字体験もあるよ！

ワークショップ

たっちまっち 手触りだけを頼りに
神経衰弱をやってみよう！

事前
抽選

事前抽選マークの付いたプログラムの参加は、事前抽選に当選された方が優先となりますが、当日席もご用意しております。
イベント HP からお申込みください。
12月5日(土)・12月6日(日)は託児を受け付けております(事前申込)。詳細はHPをご覧ください。https://www.hrf-tokyo-2026.metro.tokyo.lg.jp/
プログラムは時間・内容が変更になる場合があります。HP・SNSにて最新情報をご確認ください。

随時情報更新中
Instagramもチェック！
@hrf_tokyo_2026
Q ヒューマンライツフェスタ



HPはこちら

〈イベントに関するお問い合わせ〉
ヒューマンライツ・フェスタ東京2026事務局：Tel 090-9163-5019
〈その他に関するお問い合わせ〉
東京都総務局人権部人権施策推進課：Tel 03-5388-2588
〈メールアドレス〉info@hrf-tokyo-2026.metro.tokyo.lg.jp
〈受付時間〉平日 10:00～17:00



古紙ハルブ配合率70%再生紙を使用

東京都

ヒューマンライツ・フェスタ東京2026 イベントスケジュール

1F ステージ

- 11:30
11:45 **ひのでちゃん グリーティング**
日の出町のイメージキャラクターひのでちゃんがやってくる！
- 12:00
12:45 **松本美恵子さん トーク&デモンストレーション**
パラリンピアンによるトークとパラフェンシングのデモンストレーション！
- 13:00
14:00 **よしもと手話ブ！お笑いパフォーマンス**
吉本お笑いタレントによるトークと手話のお楽しみステージ！
- 14:30
14:45 **ひのでちゃん グリーティング**
日の出町のイメージキャラクターひのでちゃんがやってくる！
- 15:30
16:30 **佐藤ひらり ピアノ弾き語り**
東京2020パラリンピックにて国歌独唱を務めたシンガーソングライターによるピアノ弾き語り！

1F 体験コーナー



- ・ユニバーサルスポーツ体験
スマートフェンシング

1F ブース展示

- ・多磨全生園「人権の森」構想啓発（東村山市）
- ・東京アプリ生活応援事業対面サポート

2F イオンモール

- ・インクルーシブフェスタ西多摩（西多摩地域広域行政圏協議会）
～心でつづり、ミライへ動き出そう～
- ・高校生の人権メッセージパネル展

ホール D7

- 11:00
11:45 **ヘブンアーティストによる音楽ライブ**
Ko-sei / DEFI
ヘブンアーティスト二組による音楽ステージ！
- 12:00
12:45 **穴澤雄介 パフォーマンス**
全盲のヴァイオリニストが奏でる音楽パフォーマンス！
- 13:30
14:30 **HANDSIGN 音楽ライブ・手話パフォーマンス** 事前抽選
歌、ダンス、手話で伝えるパフォーマンス！
- 15:00
16:00 **浪曲師 奈々福 トーク&浪曲** 事前抽選
浪曲師奈々福によるトークと浪曲！ 曲師：広沢美舟

ホール D1

- 大学生による
12:30
15:45 **第6回ダイバーシティ・プレゼンコンテスト**
中央大学・東京女子大学・東京都立大学・法政大学・明治大学(50音順)
- 10:00
11:00 **「心のバリアフリー」
普及啓発ポスターコンクール表彰式**
- 14:00
14:20 **東京ドロンパ グリーティング**
FC東京チームマスコットの東京ドロンパがやってくる！
- 14:30
15:30 **高橋 利恵子さんトークショー**
東京2020パラリンピック ゴールボール女子銅メダリストによるトーク！

G602 会議室

- 12:30
16:00 **じんけんセミナー（東京人権啓発企業連絡会）**
インターネットと人権 ～どうする？ ネットで中傷されたら～
※クイズコーナーもあります

体験コーナー

- ・エアカフェ（ダイアログ・ジャパン・ソサエティ） 事前抽選

ロビーギャラリー特設ステージ

- 11:00
11:50 **村崎太郎 トーク&猿まわし**
同和問題に関するトークと、伝統芸能の猿まわしです。
- 12:30
13:30 **クラウンリゅーた トーク&大道芸**
耳の聞こえない道化師による言葉の壁を越えたサイレントパフォーマンスとトーク！
- 14:15
15:15 **鳥居みゆき トークショー**
発達障害がテーマの番組「でこぼこボン！」(Eテレ)に出演中のタレントによるトーク！

【動物取扱業者情報】 ●名称：株式会社モンキーエンタープライズ ●登録番号：栃木県動愛セ 17 展第 006 号 ●取扱要種別：展示
●登録年月日：平成 29 年 12 月 13 日 ●登録有効期限：令和 9 年 12 月 12 日 ●事業所所在地：日光市橋倉 763 ●管理責任者氏名：関拓実

12/5
(土)

12/6
(日)

両日開催

体験コーナー



- ・たっちまっち
- ・点字体験
(ビジョン・コンソーシアム)

- ・車いすバスケットボール（人権ユニバーサル事業）
- ・革で作る動物クラフト（東京都人権啓発センター）

ブース・パネル展示

- ・アイヌの伝統文化紹介
- ・東北被災地 PR（福島県）
- ・多磨全生園「人権の森」構想啓発（東村山市）
- ・美大生 × 電通グループ ポスターで伝える人権
- ・高校生の人権メッセージパネル展
- ・東京アプリ生活応援事業対面サポート
- ・各局事業紹介パネル etc.

地上広場

- ・障害者就労支援施設物販

※ステージ・会議室及びホールのプログラムは手話通訳及び要約筆記あり

イオンモール日の出

東京都西多摩郡日の出町大字
平井字三吉野桜木 237-3
JR 五日市線「武蔵引田駅」から
徒歩約 10 分



東京国際フォーラム

東京都千代田区丸の内 3-5-1
JR「有楽町駅」
国際フォーラム口改札から
徒歩 1 分



事前
抽選

事前抽選マークの付いたプログラムの参加は、事前抽選に当選された方が優先となりますが、当日席もご用意しております。
イベント HP からお申込みください。12 月 5 日(土)・12 月 6 日(日)は託児を受け付けております(事前申込)。詳細は HP をご覧ください。
プログラムは時間・内容が変更になる場合があります。HP・SNS にて最新情報をご確認ください。 <https://www.hrf-tokyo-2026.metro.tokyo.lg.jp/>

随時情報更新中
Instagram もチェック！
@hrf_tokyo_2026
Q ヒューマンライツフェスタ



HP はこちら