

辰巳アスロン(事前申込制)

スイム・ラン・スケートの3種目に挑戦する新企画。今回のイベントでは、年齢ごとにクラスを分け、ルールを設けていますので、初心者の方でも安心してご参加いただけます。

なお、辰巳アスロンの企画詳細はイベント特設サイトをご確認ください。

: <https://watersports-tokyo.jp/>



日 時	11月7日(土曜日)9時から14時まで
会 場	東京アクアティクスセンター(サブプール) 辰巳の森海浜公園 田中貴金属アイスアリーナ(メインリンク)
参加費	無料
スケジュール (予定)	クラスごとに、実施場所及び指定時間内で「スイム」「ラン」「スケート」の順に体験いただき、最後に記録発表会を行います。次の種目への移動はクラスごとの移動となります。 9:00 受付開始(東京アクアティクスセンター) 10:00 スイム競技開始(東京アクアティクスセンター) 10:30 ラン競技開始(辰巳の森海浜公園) 11:00 スケート競技開始(田中貴金属アイスアリーナ) 13:00 競技終了(田中貴金属アイスアリーナ) 13:30 記録発表会・織田信成さんスペシャルトークショー(田中貴金属アイスアリーナ) ※上記はタイムスケジュールの一例です。参加クラスにより時間が異なる場合があります。 ※当日の状況によりスケジュールが前後する場合があります。
募集クラス	① 小学1～3年生の部 25名 スイム:25m ラン:500m スケート:100m程度 ② 小学4～6年生の部 25名 スイム:50m ラン:1km スケート:100m程度 ③ 中学生以上の部(大人も参加可能です) 25名 スイム:50m ラン:1.5km スケート:100m程度 ④ 親子チャレンジの部(小学生のお子様と保護者のペア) 10組 スイム:25m ラン:500m スケート:100m程度 ※「スイム」は、途中で立ってからの完泳やスキルに応じてビート板の使用も可とします。 ※「スケート」は、壁につかまって滑ることができ、スタッフのサポートも受けられます。
申込方法	申込専用ホームページ(外部サイトへリンク)にて受付 URL: https://teket.jp/17975/79436 ○ お申込期間:令和8年10月2日(金)14時から令和8年10月28日(水)23時59分まで ○ 応募多数の場合は、抽選にて参加者を決定いたします。 ○ 抽選結果については、令和8年10月30日(金)頃に東京都スポーツ文化事業団よりお知らせします。 ○ 電話でのお申し込みは受け付けておりません。
持ち物	・(スイム)水着、水泳帽、ゴーグル ・(ラン)ランニングシューズ、ランニングできる服装 ・(スケート)長袖、長ズボン、手袋(軍手可)

	・タオル、飲料 ※ヘルメット・プロテクター・スケート靴は貸出可能
その他	・中学生以下の参加者の方は、参加にあたり保護者の同意が必要になります。申し込みフォームにて記載をお願いいたします。 ・保護者については、東京アクアティクスセンターはプールサイドまたは 2 階エントランス、田中貴金属アイスアリーナは観客席にて観覧可能です。 ・集合場所等の詳細は、参加者のみにメールにてご連絡いたします。 ・当日の様子は記録・広報用にスタッフが撮影させていただきます。 ・撮影した写真・動画は公益財団法人東京都スポーツ文化事業団、東京都、実施施設、ゲスト、運営事業者の HP・SNS 等で使用させていただきます。 ・当日、報道関係者の取材が入る可能性があります。ご了承の上、ご参加いただきますよう、よろしくお願いいたします。

【開催可否について】

本イベントは小雨決行としますが、荒天時または参加者の安全確保が困難と判断される場合は、屋外で行うラン種目については主催者判断のうえ、予定を変更する場合がございます。
開催可否に関する最新情報は、イベント特設サイト等にてお知らせします。

スペシャルトークショー

当日はスペシャルゲストとして、プロフィギュアスケーターの織田信成さんをお迎えし、「辰巳アスロン」記録発表会も兼ねたスペシャルトークショーを行います。スポーツの魅力や挑戦することの楽しさについて、織田さんならではの視点でお話しいただきます。数々の国内外の大会で優勝を重ね、現在もプロフィギュアスケーターとして活躍する織田さんのお話を間近で聞くことができる貴重な機会です。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

日時：令和 8 年 11 月 7 日(土)13 時 30 分から 14 時まで(予定)

会場：田中貴金属アイスアリーナ メインリンク

対象：「辰巳アスロン」参加者はもちろん、事前申込不要で無料でご観覧いただけます。

※トークショーの詳細は、後日イベント特設サイトにてお知らせいたします。

<https://watersports-tokyo.jp/>

カーリング体験会

カーリングシートを常設した都内唯一の施設である田中貴金属アイスアリーナで、無料のカーリング体験会を開催します。

事前申込不要、小さなお子様から大人まで、参加できます。

カーリングのルールやフォームなど、基礎から体験できるとともに、最後にミニゲームを行います。



日 時	11月7日(土曜日)10 時 30 分から 15 時 30 分まで
会 場	田中貴金属アイスアリーナ(サブリンク)

内 容	・氷上歩行体験 ・ストーン投げ体験 ・スノーピング体験 ・ミニゲーム
参加費	無料
対 象	小さなお子様から大人までご参加いただけます。
持ち物	・長袖、長ズボン(動きやすい服装) ・運動靴(スニーカー推奨) ・手袋(軍手可)

東京アクアティクスセンターでは、水泳体験会も開催します。

詳細は、後日イベント特設サイトにてお知らせいたします。

謎解き企画「ゆりーとのわくわく宝探し」

都立スポーツ施設にまつわる謎を解き、正しい宝箱を見つける宝探しゲームとなっており、謎解きの最後には、水泳とスケートにちなんだ体験企画にチャレンジ！問題は２種類あり、宝探しをクリアするとゆりーとマシュマロシールをプレゼントいたします。



ゆりーとマシュマロシール

日 時	11月7日(土曜日)10時から15時30分まで
会 場	田中貴金属アイスアリーナ メインエントランス
参加費	無料
対 象	小さなお子様から大人までご参加いただけます

謎を解いて、正しい宝箱を見つけよう！

ゆりーとのわくわく宝探し

東京にいくつもの宝箱が！

本物の宝箱はたった一つだけ。東京にあるスポーツ施設に隠された謎を解き、本物の宝箱を見つけ出そう！キミは最後の宝箱にたどり着けるかな？

各施設の競技にまつわるチャレンジ企画にも挑戦しよう！

※会場により体験企画は異なります。

海の露上競技場 浮き輪投げチャレンジ
浮き輪をカラーコーンにうまく飛ばそう！

若洲海浜公園ヨット訓練所 シーノットチャレンジ
ヨットに必要なロープワークを体験しよう！

カヌー・スラロームセンター バドミントンチャレンジ
バドミントンボールを飛ばせ、バランスをとりながら歩こう！

田中貴金属アイスアリーナ スライドボードチャレンジ
綺麗な姿勢で滑りをして、体感を覚えよう！

東京アクアティクスセンター 風船ふくらましチャレンジ
水泳競技に必要な肺活量を鍛えよう！



当日ゆりーとに会えるかも！