

ギョットとチャットの概要

子供や子育てに関する日常的な不安や悩みについて、無料でチャット相談ができます。

【ギョットとチャットのURL】

子供用 <https://gyutto-chat.metro.tokyo.lg.jp/child/>

大人用 <https://gyutto-chat.metro.tokyo.lg.jp/>



子供用



大人用

スマートフォン、パソコン、タブレット、学校の一人1台端末など、多様な端末から利用できます。

【“ギョットとチャット”のポイント】

- ✓ さまざまな相談相手とチャットで気軽に相談できます
- ✓ 匿名で相談できます
- ✓ 相談したい日時や相手を予約できます

【相談時間】

毎日 午後3時00分～午前0時00分

※当日相談の受付時間は午後11時30分まで（相談予約は24時間可能）



【対象者】

都内在住、在勤、在学の子供本人（18歳まで）と妊娠期から18歳までの子供を育てる保護者

【相談相手（メンター）】

公認心理師・臨床心理士、看護師・保健師・助産師、保育士・社会福祉士、ファイナンシャルプランナー、キャリアコンサルタント、元教員、大学生・大学院生など

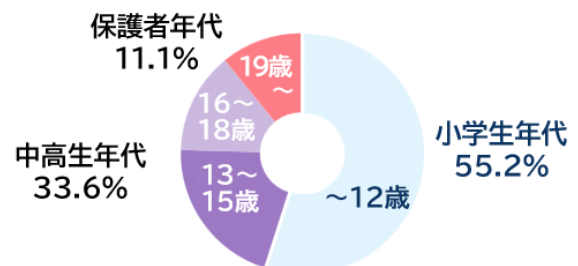


【これまでの実績】

(1) 月別相談件数



(2) 相談者属性



※令和8年9月末までの実績を基に集計