

食品ロス削減に向けた具体的な対策例

飲食店での「食べ残し」等の削減に向け、企業の様々な工夫を凝らした取組を紹介します。

大戸屋ごはん処（株式会社大戸屋ホールディングス）

大戸屋ごはん処では、都内の店舗で「食べきりチャレンジ」を11月よりスタートいたします。この取組は、食品ロス削減と廃棄野菜等のアップサイクルを目的とし、お子様メニューを残さず食べる「食べきりチャレンジ」に3回成功すると大戸屋オリジナルのプレゼントがもらえます。

1. 実施店 都内の店舗（11 店舗）
2. 対象者 小学生以下のお子様
3. 対象メニュー
 - ・ お子様オムライスプレート
 - ・ お子様野菜カレー
 - ・ お子様うどんと唐揚げ（竜田揚げ）



4. 実施内容
「食べきりチャレンジ」に初めて成功したお子様には、店舗から表彰状（スタンプカード）を差し上げます。「食べきりチャレンジ」を3回成功し、スタンプを集めると、廃棄される野菜等をアップサイクルして作られた大戸屋オリジナル「大戸屋 やさいクレヨン」をプレゼントします。

[キャンペーンの詳細はこちらでご確認ください。](#)



しゃぶ葉（すかいらーくグループ）

しゃぶ葉では、フードロス削減を目指した『こまめどりプロジェクト』を展開中です。つつい取りすぎてしまうのが食べ放題。そこでお客様が食べきれる量をこまめにお取りいただき、お食事を残さず楽しんでいただく取り組みが「こまめどり」です。

- 1 食べ放題の際、**食べきれる量を少しずつこまめにお取りいただき、食事を楽しんでいただく**
- 2 食事終了時、**タブレットの「こまめどり」タブからボタンをタップし注文かごに入れて送信**
- 3 従業員がテーブルを確認し、次回使える**ドリンクバー110円券**をプレゼント

■実施店舗：しゃぶ葉全店 336 店舗 (2026 年 9 月末現在)

■期間：2024 年 4 月～展開中

すかいらーくグループは、フードロス削減をマテリアリティ（重点課題）の一つとして本取り組みを通じてさらなる普及、推進を図ってまいります。



[キャンペーンの詳細はこちらでご確認ください](#)



吉野家（株式会社吉野家ホールディングス）

吉野家では、セントラルキッチンからのカット済納品や本部での商品開発により、店舗での調理・試作品ロスは発生せず、賞味期限切れ廃棄もほとんどありません。

■食品廃棄物管理

全店で食べ残しを定性的かつ定量的に記録・分析しております。発生した食品残渣（食べ残しおよび厨房調理くず）については、店舗ごとに飼料化・肥料化などによる食品リサイクルを実施しています。吉野家全体の食品残渣の再生利用実施率は約8割です。

■仕入れ・調理の工夫

お客様の来店数を予測したデータと、牛肉を煮込むタイミングを連動させることで、適切な調理と食材管理を行っています。注文を受けてから店内で調理することで、食品ロスの発生抑制につなげています。

■食べ残し対策

従業員への盛り付けの技術指導を実施しています。また、写真付きメニューや、牛丼では7種類のサイズをご用意することで、お客様が食べきれの量を選びやすくしています。店内で食べきれなかった料理については、一定の条件のもと、お持ち帰り用の容器を提供しています。

[取組の詳細はこちらでご確認ください](#)



・小盛
・並盛
・アタマの大盛
・大盛
・特盛
・超特盛

メニューのサイズ展開の例：
牛丼のサイズを
小盛～超特盛まで6種類に
出典：吉野家ウェブサイト

焼肉の和民・かみむら牧場（ワタミ株式会社）

食べ残しゼロで次回使えるお食事券をプレゼント

食べ放題コースをご注文いただき、テーブル上のお皿（お肉・サイドメニュー含む）をきれいに完食していただいたグループに、お会計時に次回使えるお食事券をお渡ししています。

■対象店舗：全国の「焼肉の和民」19店舗、「かみむら牧場」11店舗

■店舗情報：焼肉の和民 <https://yakniku-watami.com/>

かみむら牧場 <https://kamimura-bbq.com/>

■期間：通年キャンペーンとして実施中

■対象：食べ放題コースをご注文、完食いただいたグループ

■特典内容：100円分お食事券（1グループにつき1枚）

※次回ご来店時、税込4,000円以上のお会計で1グループ1枚ご利用いただけます。

※ランチ食べ放題、学割食べ放題は使用対象外です。

※その他クーポン券・割引券と併用可能です。現金との交換・釣銭のお渡しはできません。



焼肉の和民



かみむら牧場

【過去の取組例】 年4回の特別企画「肉くじ」

完食いただいたグループがお会計時に「肉くじ」に挑戦できる特別企画を開催。 ※現在はキャンペーン期間外です。

■特賞：A5等級鹿児島県産黒毛和牛ギフトセット 1名様分

■A賞：ワタミファームギフトセット（グラスフェッドアイス詰合せ6個入り）3名様分

