別添

ギュッとチャットの概要

子供や子育てに関する日常的な不安や悩みについて、無料でチャット相談ができます。

【ギュッとチャットのＵＲＬ】

子供用　https://gyutto-chat.metro.tokyo.lg.jp/child/

大人用　https://gyutto-chat.metro.tokyo.lg.jp/

子供用　大人用



スマートフォン、パソコン、タブレット、学校の一人１台端末など、多様な端末から利用できます。

【“ギュッとチャット”のポイント】

- ✓ さまざまな相談相手とチャットで気軽に相談できます
- ✓ 匿名で相談できます
- ✓ 相談したい日時や相手を予約できます

【相談時間】

毎日　午後３時 00 分～午前 00 時 00 分

※当日相談の受付時間は午後 11 時 30 分まで（相談予約は 24 時間可能）

【対象者】

都内在住、在勤、在学の子供本人（18 歳まで）と妊娠期から 18 歳までの子供を育てる保護者

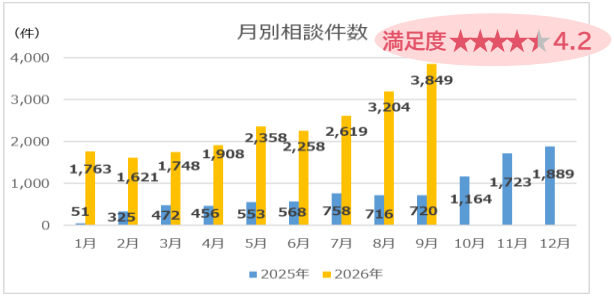
【相談相手（メンター）】

公認心理師・臨床心理士、看護師・保健師・助産師、保育士・社会福祉士、
ファイナンシャルプランナー、キャリアコンサルタント、元教員、大学生・大学院生など

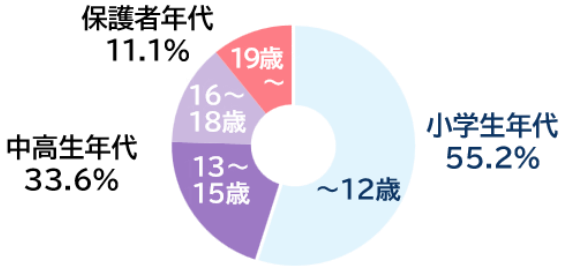


【これまでの実績】

（１）月別相談件数



（２）相談者属性



※令和８年９月末までの実績を基に集計