（参考）依存症に関する都の取組

1　とうきょう依存症ポータルサイト

依存症に関する情報を一元的に整理・発信し、誰もが必要な情報にアクセスしやすい環境を整備することを目的として、令和８年３月に「とうきょう依存症ポータルサイト」を開設しました。

https://www.fukushi1.metro.tokyo.lg.jp/izonsho-portal/

本サイトでは、依存症に関する基礎的な知識をはじめ、相談窓口や専門医療機関、自助グループ等の情報、依存症に関するコラムを掲載するとともに、都民向けの催し等のお知らせや支援者向け研修などの情報を発信しています。

2　相談窓口

都は、アルコール・薬物・ギャンブル等の依存症など様々な相談を受け付けています。（※相談無料）

◆　こころの健康相談

こころの電話相談は依存症に関する相談窓口としても位置づけています。お住まいの地域を担当する精神保健福祉センターへ御連絡ください。電話でお話を伺い、必要な場合は面接相談を実施します。

受付時間：月曜日から金曜日まで（年末年始・祝日を除く）９時から 17 時まで

・東京都立精神保健福祉センター
　電　　話：03-3844-2212
　担当地域：千代田区、中央区、文京区、台東区、墨田区、江東区、豊島区、北区、荒川区、板橋区、足立区、葛飾区、江戸川区、島しょ地域

・東京都立中部総合精神保健福祉センター
　電　　話：03-3302-7711
　担当地域：港区、新宿区、品川区、目黒区、大田区、世田谷区、渋谷区、中野区、杉並区、練馬区

・東京都立多摩総合精神保健福祉センター
　電　　話：042-371-5560
　担当地域：多摩地域

◆　夜間こころの電話相談

電　　話：03-5155-5028
受付時間：毎日 17 時から 22 時まで（最終受付：21 時 30 分）
※　全地域共通

◆　こころの LINE 相談

受付時間：毎日 17 時から 22 時まで（最終受付：21 時 30 分）
※　全地域共通
※　「相談ほっと LINE＠東京」から「友だち登録」後に御利用いただけます。