

令和7年度 国民保護共同訓練

■ 日時 令和8年2月4日(水) 10:20～11:20頃

■ 訓練参加機関

東京都、葛飾区、江戸川区、内閣官房、
総務省消防庁

■ 訓練会場

水元総合スポーツセンター（葛飾区）、
タワーホール船堀（江戸川区）



訓練実施内容

ミサイル警報が発令された際の
避難行動「逃げる」を訓練



ミサイル警報がきこえたら
Jアラート ジェイ

国民保護に関する情報

お知らせ方法：テレビ、自治体の放送、スマートフォン、メールなど

逃げる
屋外にいる場合は、
建物や地下へ避難しましょう。

離れる
窓のそばは危険です！
外が見えない場所へ移動しましょう。

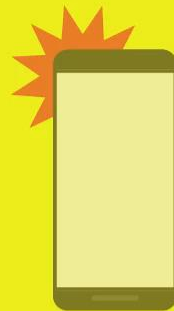
隠れる
建物などに逃げられなければ、
物陰に隠れ、身を伏せ、頭を守りましょう。

落ち着いて直ちに行動しましょう！

この災害や事故から身を守るために、
詳しくはこちら。

総務局総合防災部
TEL.03-5388-3766 東京都

ミサイル警報



Jアラート が きこえたら!



What to do if you hear the J-Alert (missile alert)