

# 令和7年度 国民保護共同訓練

■ 日時 令和8年2月4日(水) 10:20~11:20頃

■ 訓練参加機関

東京都、葛飾区、江戸川区、内閣官房、  
総務省消防庁

■ 訓練会場

水元総合スポーツセンター（葛飾区）、  
タワーホール船堀（江戸川区）



# 訓練実施内容

ミサイル警報が発令された際の  
避難行動「逃げる」を訓練



**Jアラート ミサイル警報 がきこえたら**

お知らせ方法: テレビ、自治体の放送、スマートフォン、メールなど

落ち着いて直ちに行動しましょう!

逃げる

屋外にいる場合は、建物や地下へ避難しましょう。

離れる

窓のそばは危険です！外が見えない場所へ移動しましょう。

隠れる

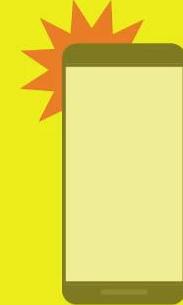
建物などに逃げなければ、物陰に隠れ、身を伏せ、頭を守りましょう。

お問い合わせ 総務局総合防災部 TEL.03-5388-3766 東京都

東京都 災害警報やアラートから身を守るために詳しくはごちら

# ミサイル警報

# Jアラート が きこえたら!



国民保護に関する情報

ミサイル発射。ミサイル発射が発射された模様です。  
頑丈な建物や地下に避難してください。

対象地域：〇〇県、〇〇県、〇〇県、〇〇県、

What to do if you hear the J-Alert (missile alert)