

GWお出かけ時の暑さ対策

通気性の良い服装



帽子や日傘の利用



水分補給



熱中症対策ポータルサイトもご参照ください ▶



暑さ対策グッズコンテスト

4部門12グッズからグランプリなどを都民投票で選定



測定・見守り部門



日陰づくり部門



水分・塩分補給部門



体温冷却・調節部門



都民投票

投票期間 5月10日（日）まで

投票方法 東京アプリから投票

グッズ展示 5月8日（金）～10日（日）
新宿駅西口広場イベントコーナー
八王子オクトーレ2階

結果発表 5月29日（金）受賞イベントにて発表



詳細はこちら



東京クールビズ

「働く環境」
「暮らす環境」
「装う環境」

3つのクールをキーワードに
新しいライフスタイルを新常識に

詳細はこちら



The poster features a grid of 12 items categorized by '働く' (Work), '暮らす' (Living), and '装う' (Dressing). The items include: ハーフパンツ (Half pants), サテライトオフィス (Satellite office), ファン付きウェア (Fan-attached wear), Tシャツ (T-shirt), 暑さチェッカー (Heat checker), ローリングストック (Rolling stock), エアコン (Air conditioner), 日傘 (Sun umbrella), テレワーク (Telework), 休服 (Work clothes), 半袖トップス (Short-sleeved tops), 断熱床 (Insulated floor), 暑熱緩和 (Heat relief), スニーカー (Sneakers), 燃費のいい家 (Fuel-efficient house), and 早朝勤務 (Early morning work). The bottom right corner includes the text '一人ひとりができること。東京都' and the logo for '東京クールビズ アクションをもっと知る!'.

働く 暮らす 装う 環境
3つのクールで賢く省エネ