

東京クールビズ / Tokyo Cool Biz

「働く環境」 「暮らす環境」 「装う環境」

3つのクールをキーワードに
新しいライフスタイルを新常識に

東京クールビズ 事業者での実践を促進

オフィス等に掲示できるポスターやステッカーなどを作成

Tokyo Cool Biz
Take Action

働く 暮らす 装う 環境
3つのクールで賢く省エネ

【暑く】 ハーフパンツ	【暑く】 ポロシャツ/ポロシャツ	【暑く】 エアコン	【暑く】 手拭タオル
【暑く】 Tシャツ	【暑く】 サンダル/サンダル	【暑く】 日傘	【暑く】 新築
【暑く】 半袖Tシャツ	【暑く】 スニーカー	【暑く】 エアコン	【暑く】 新築
【暑く】 ポロシャツ/ポロシャツ	【暑く】 サンダル/サンダル	【暑く】 日傘	【暑く】 新築
【暑く】 Tシャツ	【暑く】 スニーカー	【暑く】 日傘	【暑く】 新築
【暑く】 ポロシャツ/ポロシャツ	【暑く】 サンダル/サンダル	【暑く】 日傘	【暑く】 新築
【暑く】 Tシャツ	【暑く】 スニーカー	【暑く】 日傘	【暑く】 新築
【暑く】 ポロシャツ/ポロシャツ	【暑く】 サンダル/サンダル	【暑く】 日傘	【暑く】 新築

東京都
環境省

東京クールビズ
実践中!

通年での軽装勤務(業務)等
へのご理解とご協力
をお願いいたします。

Tokyo Cool Biz

東京都では、「働く・暮らす・装う」環境の「3つのクール」で、賢く省エネと快適な暮らしを推進しています。

HTT 東京都

東京クールビズ
実践中!

通年での軽装勤務(業務)等
へのご理解とご協力
をお願いいたします。

Tokyo Cool Biz

東京都では、「働く・暮らす・装う」環境の「3つのクール」で、賢く省エネと快適な暮らしを推進しています。

HTT 東京都



詳細はこちら ▶



都発注工事における熱中症対策の強化

建築工事

- ・ 猛暑による作業効率の低下を考慮し、今夏から労務費を割増し

土木工事

- ・ 受注者が選択できる複数のメニューを準備

盛夏（7・8月）における一斉休工

従来

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
準備	現場作業			片付け				

更なる取組

準備	現場作業	準備等	現場作業	片付け				
----	------	-----	------	-----	--	--	--	--

← 一斉休工 → ← 工期延伸 →

舗装工事において交代で小刻みに休憩

従来

時刻	7時	8時	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時
時間		60	60	60	60	60	60	60	60	60	

⇒ 作業は8時間、休憩は1時間

更なる取組

時刻	7時	8時	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時
時間		45 15	45 15	45 15	45 15	60	45 15	45 15	45 15	45 15	

⇒ 作業は6時間、休憩は3時間