

暑熱順化

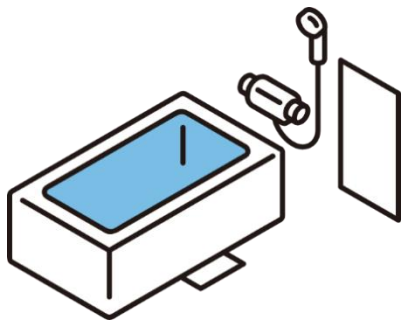
適度に汗をかく**暑熱順化**は熱中症の予防に有効

軽い運動

ウォーキング、サイクリング、
ストレッチ、体操など



入浴



夏習慣、はじめよう

沸とう京

詳細はこちら ▶



4か月分の水道基本料金を無償

無償期間

令和8年度の
夏の4か月間

都民の命と健康と暮らしを守るため
水道料金の基本料金を



令和8年の夏場の4か月分

「5-8月分」又は「6-9月分」

※ 6月1日検針分から対象（検針月により無償となる請求月が異なる）

⇒詳細は6月1日以降の料金のお知らせで案内

猛暑から命と健康を守るため、迷わずエアコン利用を

※独自に水道事業を行う市町村等に対しても、同様の措置ができるよう支援を実施

東京クールビズ / Tokyo Cool Biz

「働く環境」 「暮らす環境」 「装う環境」

3つのクールをキーワードに
新しいライフスタイルを新常識に