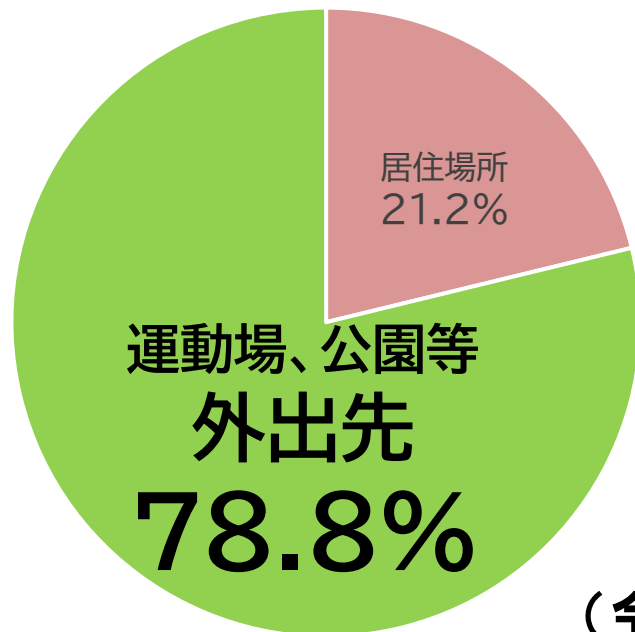
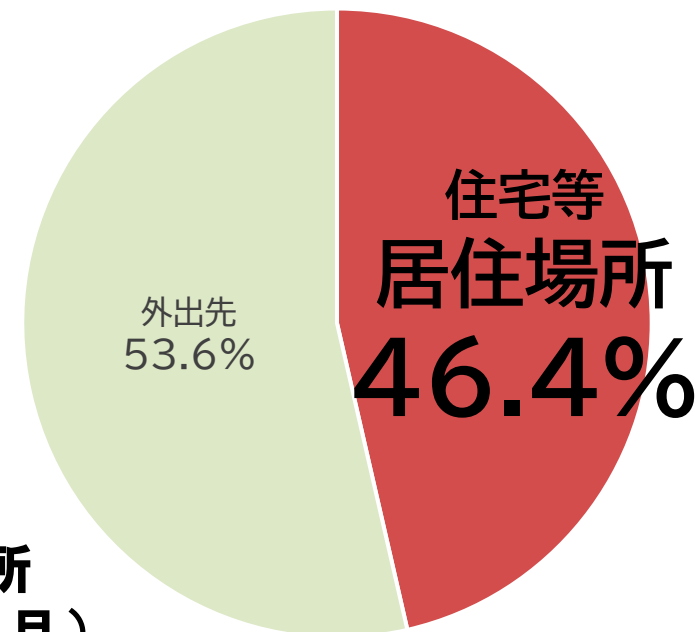


屋外でも屋内でも熱中症に注意！

18歳以下



65歳以上



熱中症による
救急搬送発生場所
(令和7年6月～9月)

熱中症でこんな症状の時には迷わず **1 1 9** 番通報

- ✓ 呼びかけにこたえない
- ✓ 体がひきつる（けいれん）
- ✓ まっすぐ歩けない など

病院へ行くか、救急車を呼ぶか、迷ったら・・

チャットで確認！

東京版救急受診ガイド

症状を入力し緊急性を判定、受診可能な
医療機関とルートも案内することができます！



電話で相談！

東京消防庁救急相談センター

医師、看護師等の医療相談チームにより、いつでも
救急相談が受けられます！

#7119

熱中症から命を守る行動を！

こまめな
水分補給



迷わず
エアコン利用



暑さ対策
グッズの活用

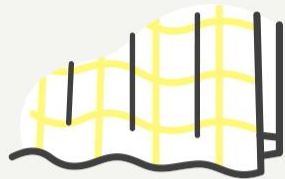


クーリング
シェルターの利用



クーリングシェルターの
検索はこちらから👉





働き方・暮らしを クールに

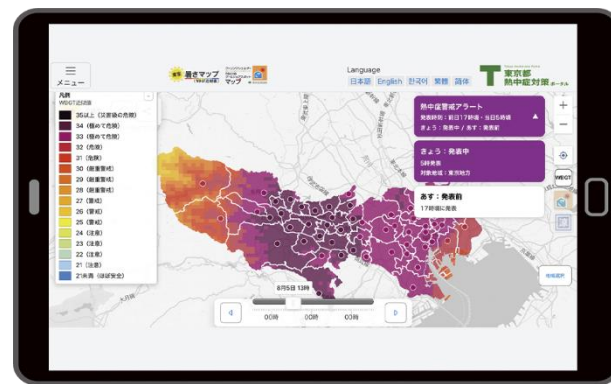


東京
クールビズ

暑さをチェックしてから行動を！



屋内では
暑さチェッカーを活用



外出前に
東京暑さマップを確認

アクセスはこちらから

