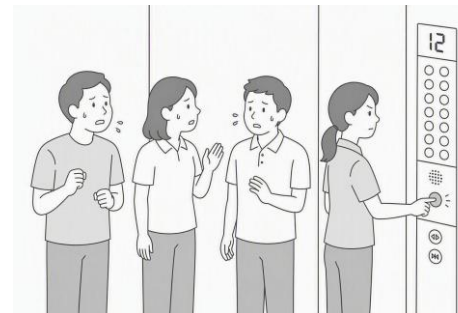


# 地震が起こった時に役立つ身近な知恵

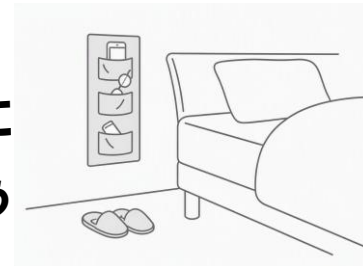
## エレベーターでの安全対策

- ・エレベーター内で揺れを感じたら、全ての停止階ボタンを押し、止まった階で降りましょう
- ・万が一閉じ込められたら、インターホン等で連絡



## 必需品は枕元に

- ・メガネ、杖、抱っこひも、スリッパは、いつも近くに
- ・すべり止めシートや収納など置き方も工夫しましょう

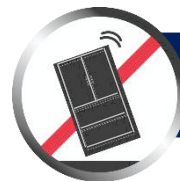


# 在宅避難キャンペーン実施中



「燃えない」

地震による電気火災を防ぐ  
「**グラビタスイッチ** (感震ブレーカー)」  
を設置しましょう



「倒れない」

家具類の**転倒・落下・移動防止**  
対策を行いましょう



「困らない」

食料や**生活必需品**などを**備蓄**して  
おきましょう



特設ページは  
こちら▼



(防災HP)

かんがえよう!  
**おうちで  
ひなん**



「燃えない」  
「倒れない」  
「困らない」  
**在宅避難**  
キャンペーン!

# 在宅避難キャンペーン実施中



「燃えない」

地震による電気火災を防ぐ  
「**グラビタスイッチ** (感震ブレーカー)」  
を設置しましょう



「倒れない」

家具類の**転倒・落下・移動防止**  
対策を行いましょう



「困らない」

食料や**生活必需品**などを**備蓄**して  
おきましょう



特設ページは  
こちら▼



(防災HP)



# 東京備蓄ナビ

○3つの質問に答えるだけで、  
水や食品、携帯トイレなど  
**自分にあった備蓄**を調べられる

○リストの作成もでき、  
ショッピングサイトとも連携

○東京都防災ホームページや  
防災アプリから利用可能



東京 備蓄ナビ