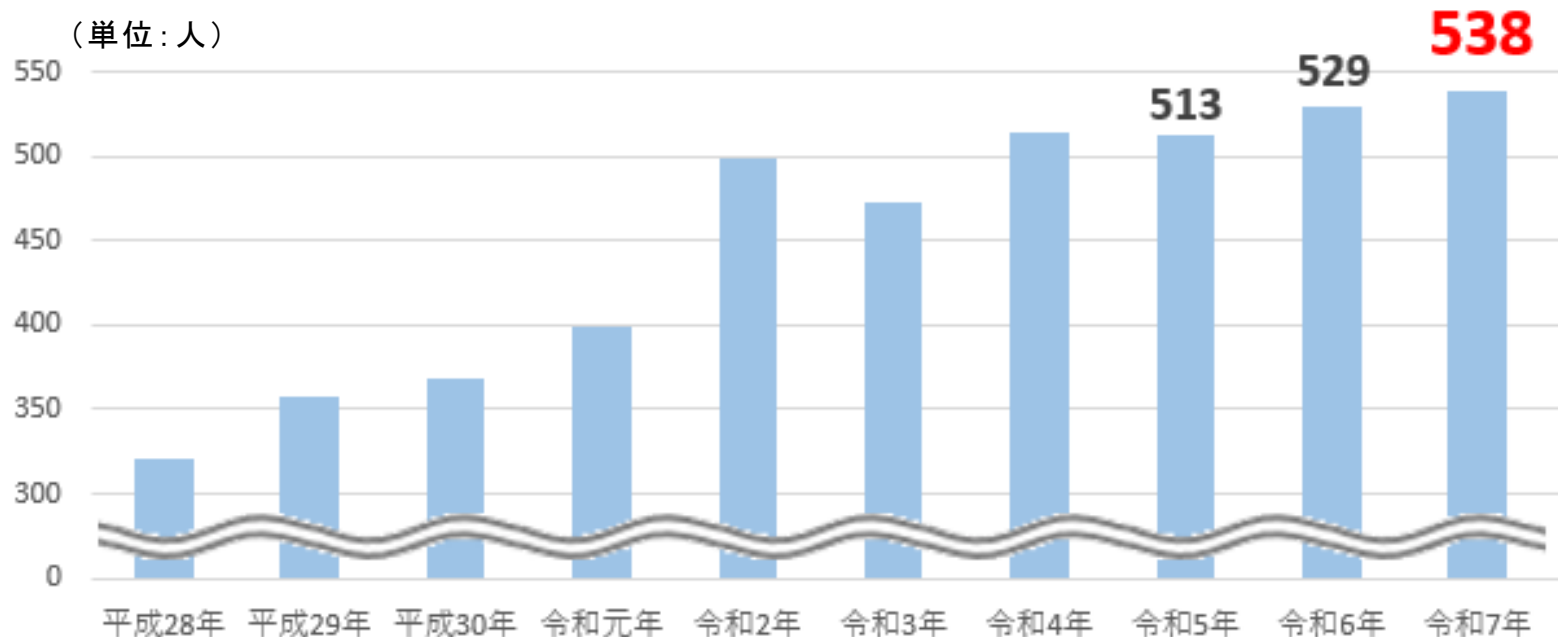


小中高生の自殺者数の増加

令和7年全国小中高生の自殺者数は過去最多



資料:警察庁自殺統計原票データに基づき作成

令和8 (2026) 年8月28日 (金)



若者向け特設ページ及びメッセージカード

特設ページ

- ✓ つらい気持ちとの向き合い方
- ✓ 保護者や友人ができるサポート
- ✓ 相談先の情報

「ギュツとチャット」などを紹介

特設ページはこちら▶



メッセージカード

- ✓ 特設ページ等への案内を記載
- ✓ 都内の薬局等と連携して配布



つらい気持ちをやり過ごす方法や
相談窓口を知ることができます



市販薬のオーバードーズの不安や疑問を
一緒に考える場所があります

一人ひとりと生きるまち。🌱 東京都

子供・子育てメンター ギュツとチャット

不安や悩みをチャットで気軽に相談



ポイント

✓ 匿名・無料相談

✓ 心理士、保健師等が対応

相談時間

✓ 毎日15時～24時

相談はこちら▶

