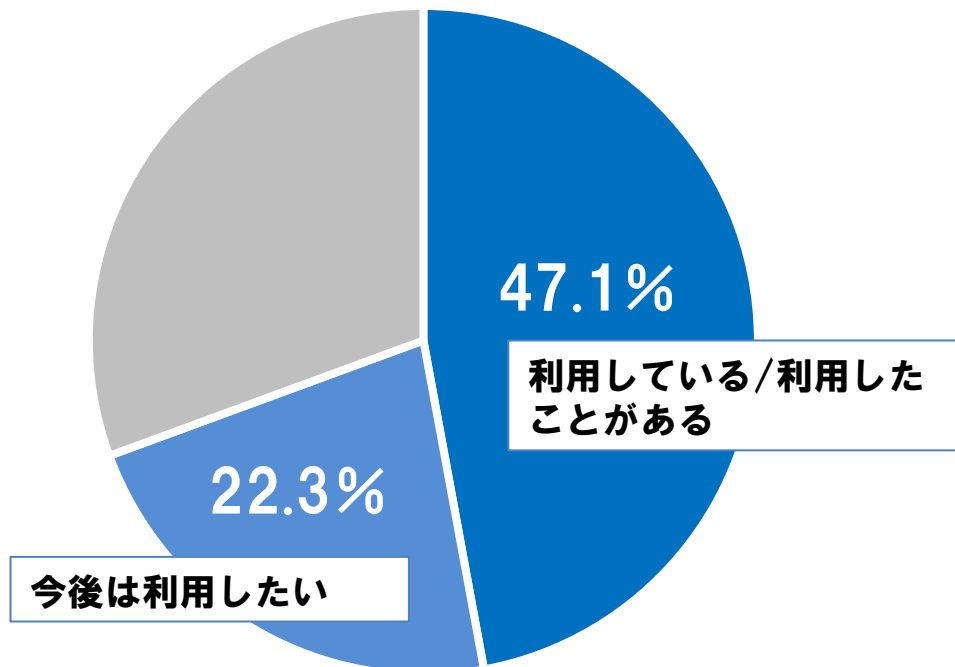


都民のA I 利用状況（プライベート）



（出典）令和7年度「都民のA Iに関する意識調査」

はじめての方向け A I 学習コンテンツ



A I を初めて利用する方向けのデジタル教材

便利に使おう編

- ✓ A I の基本と身近な活用例
- ✓ 上手な指示「プロンプト」のコツ
- ✓ 文章作成・情報整理への活用

安全に使おう編

- ✓ A I の仕組みと苦手なこと
- ✓ 誤情報の確認と人による最終判断
- ✓ 個人情報と詐欺への注意

はじめての方向け A I 学習コンテンツ

1 いつでも学べる



東京アプリや
東京都HPから学習

高齢者向けスマホ教室でも活用

自分に合った方法で
A I の基本を学べる

2 学びを確かめる



理解度チェック
+
アンケート

東京ポイント

100 pt

(先着2,000名)

3 さらにステップアップ



もっと活用したい方向け

中級者向け教材

＜順次提供＞

詳細は
こちら

