

とうきょう

病気になっても
安心して暮らす！

病気に気づく！
予防する！

脳卒中・心臓病

ガイド

脳卒中や心臓・血管の病気の患者さんとそのご家族、これらの病気を詳しく知りたい方に、必要な情報をお届けする東京都のwebサイトです。

とうきょう脳卒中・心臓病ガイドは、たとえば、こんなお悩みにお答えします！

脳卒中・心臓病ってどんな病気？
どんな治療をするの？
最寄りの病院はどこ？

治療費に対する支援はあるの？
病気になっても働ける？
退院後の生活はどうなるの？



後遺症が出てしまったら？
自宅でできるリハビリテーションを
動画で見たい！

気を付けるべき生活習慣は？
どんな時は病院に行った方がいい？
心肺蘇生はどこで学べる？

HPIはこちらから



アクセスはこちらから

とうきょう 脳卒中・心臓病 ガイド 🔍 検索

<https://www.hokeniryo.metro.tokyo.lg.jp/junkanki-portal/>

とうきょう脳卒中・心臓病ガイドは、どんな風に使うの？

発症後の時期別に調べる

病気の発症時から退院後の生活におけるポイントを解説！



脳卒中・心臓病って
どんな病気？

どんな症状が出たら
救急車を呼んだ方が
いいの？

どんな
治療法があるの？

入院時には
どんなものが必要？
どんな手続きを
したらいいの？

病気になって困ったら... (発症後の時期別に調べる)

「病気の発症・入院時」、「入院中・転院時」、「退院後」という時期別に必要な情報（病気に関する情報、支援制度や相談窓口など）を、事例形式でご紹介します。

全体像はこちら >

事例形式で、ポイントを解説

- ・脳卒中の発症から緊急入院
- ・心臓弁膜症の初期症状から診断まで
- ・入院中の相談窓口や転院先
- ・退院の準備や退院後の生活のポイント
- ・治療と仕事の両立支援や後遺症について など

目的別に調べる

知りたいことの項目別に情報を調べることもできます。

病気になって困ったら... (目的別に調べる)

- ・脳卒中・心臓病とは(症状・検査・治療法等)
- ・医療機関検索・診療科の情報
- ・介護・福祉・就労等に関する支援制度や相談先
- ・脳卒中・心臓病のリハビリテーション
- ・てんかん、失語症などの後遺症やペースメーカー等について など

病気にならないために

病気の予防と早期発見のためのポイントについても掲載！

病気にならない・病気に気づく

脳卒中や心臓病の予防につながる生活習慣や発症時の対応などについてご紹介します。

- ・病気にならない生活習慣
- ・健診・検診の受診について
- ・心臓病チェックリスト
- ・AEDの使い方、救命講習の情報 など

とうきょう 脳卒中・心臓病 ガイド

アクセスはこちらから

<https://www.hokeniryo.metro.tokyo.lg.jp/junkanki-portal/>