

「東京くらし防災」

表紙デザイン

「東京くらし防災」

～わたしの「いつも」が、
いのちを救う。～



親しみやすいデザイン



07

行けるときに、
トイレは
済ませておく

(イラスト：中野あゆみ)



08

生理用品は、
もう一周期分
買っておく

(イラスト：中野あゆみ)

09



集合場所を
決めておく

(イラスト：中野あゆみ)



01

外出先では
非常口を確認

(イラスト：中野あゆみ)



02

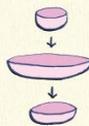
カーテンは
閉めて寝る

(イラスト：中野あゆみ)

03

食器の
重ね方を
変えてみる

(イラスト：中野あゆみ)



片付けで
できる防災

いつもの
片付け習慣が
安全をつくる。

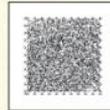
部屋の中の物を減らす。
散らかったら片付ける。
そんな当たり前のことが、
実は家の中の安全性を高めます。
できることから少しずつ。
普段の片付けは、
危険から身を守る第一歩です。

住家VOICE

部屋のドアが移動した家具に
ぶきかれて、開けられなくなりました。
(40代/東京都大塚区)

住家VOICE

テレビやタンスの
引き出しが飛びました。
(70代/熊本県)



33 音声コード掲載

第1章 はじめよう、たすかる暮らし方 32

具体的で分かりやすい内容

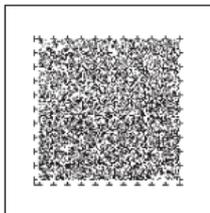
（日頃からしつけておきたいこと）



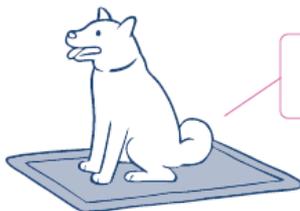
人や動物を怖がったり、攻撃的にならないようにする。



普段からケージやキャリーバッグに慣らしておく。



157 音声コード掲載



トイレは決められた場所です。

不特定多数の人が共同で暮らす避難所では、どこで、誰が話を聞いているかわかりません。トラブルを避けるため、お金や聞かれたくない個人情報の話は離れた場所でするなどの注意をしましょう。

他人の前では、お金などの話をしないように注意

体験VOICE

はじめにいた避難所でも、移動した避難所でも盗難の被害にあいました。
(50代/熊本地震)



今後の展開

○広報・PR



吉田沙保里さん

新聞や雑誌、PR映像等を活用
した広報を展開

○設置開始時期

平成30年3月1日



【専用ラック】

東京都防災アプリ

○ロゴマーク



○アイコン画面



3つの
コンセプト

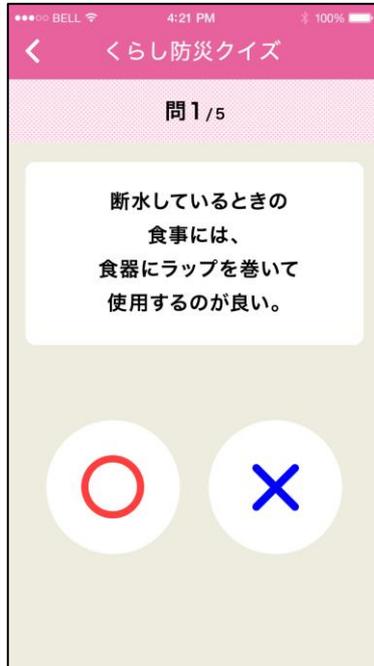
あそぶ

まなぶ

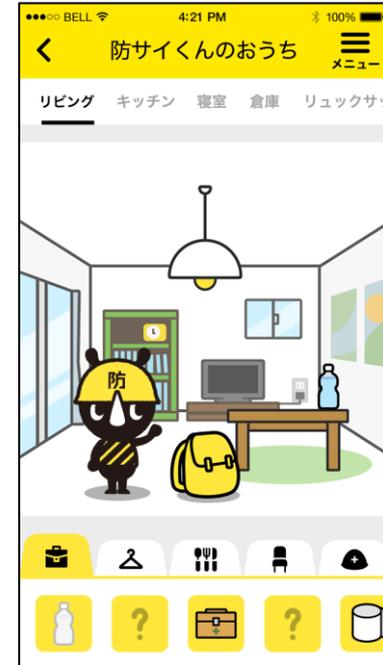
つかう

「あそぶ」

防災クイズ

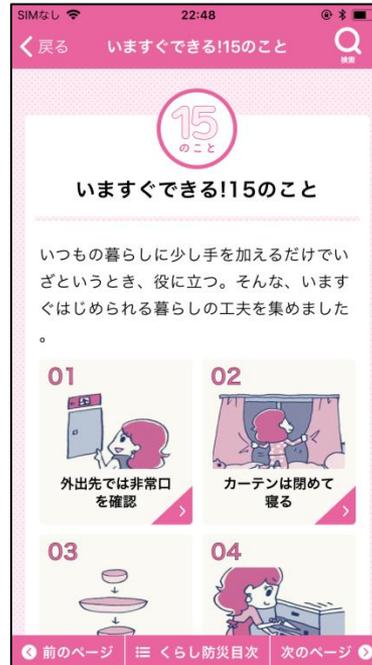


シミュレーションゲーム等



「まなぶ」

「東京防災」・「東京くらし防災」の閲覧



地域危険度マップ



「つかう」

防災マップ



備蓄等チェックリスト 災害情報のプッシュ配信



ダウンロード環境

- スマートフォン・タブレットで利用可能
- リリース日：**平成30年3月1日**
- アプリストアより、ダウンロード可能（無料）
- 3月1日以降、東京都防災ホームページにおいてもダウンロード先などをご案内