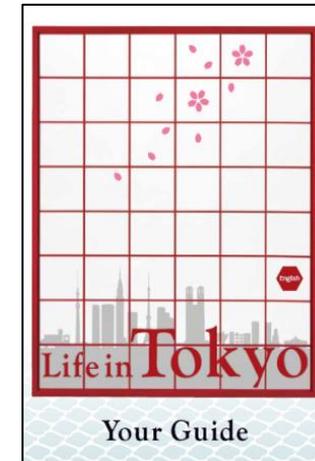


生活情報冊子

# 「Life in Tokyo : Your Guide」

～東京で初めて暮らす  
外国人の方へ～



# 本冊子の特徴

東京で暮らし始める際、すぐに役立つ生活情報をコンパクトに集約

【特徴1】 「生活の基本ルールやマナー」について、  
イラストを多用し、わかりやすく解説

【特徴2】 東京で長く暮らす先輩外国人からのアドバイスを掲載

【特徴3】 日常的に携帯できるハンディサイズ  
(生活に必要な手続きや相談窓口も掲載)

# 配布場所

- ビジネスコンシェルジュ東京
- 東京開業ワンストップセンター
- 区市町村の住民登録窓口
- 地域の国際交流協会
- 外国人相談窓口（都庁第一本庁舎3階）など

本日より、都ホームページからもダウンロード可

[http://www.seikatubunka.metro.tokyo.jp/chiiki\\_tabunka/tabunka/tabunkasuishin/0000000945.html](http://www.seikatubunka.metro.tokyo.jp/chiiki_tabunka/tabunka/tabunkasuishin/0000000945.html)