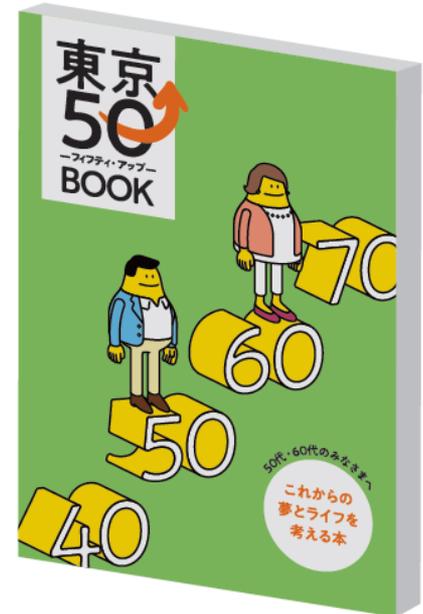


東京50↑（フィフティ・アップ）BOOK

～これからの夢とライフを考える本～

5つの役立ちポイント

- 1 仕事、セカンドキャリア、趣味、社会貢献
- 2 健康シニア&元気生活のヒント
- 3 将来の困りごと&いろいろサポート
- 4 すぐ役立つQ&Aとお助け情報
- 5 ライフ・プランニングノート付



今後の展開

本日より、**福祉保健局ホームページ**に掲載

URL : <https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/kourei/shisaku/tokyo50upbook.html>