

東京都自殺相談ダイヤル

○都の相談ダイヤル

「こころといのちのほっとライン」

 0570 087478

(はなしてなやみ)

毎日 午後2時から午前5時30分まで

SNSを活用した相談

○LINEアカウント

「相談ほっとLINE@東京」



【生きるのがつらいと感じたら…】窓口

毎日 午後3時から午後9時30分まで



子供たちや保護者の方の相談窓口



- **電話相談**（小・中・高生、保護者）

☎0120-53-8288（24時間フリーダイヤル）



- **SNS教育相談**（中・高生）

午前9時から午後10時30分までに受付時間延長

～13日：午後5時から午後9時30分

9時間延長（14日から）

こころと命を守る緊急対策

【対策の3つの柱】

I : 早期発見・未然防止

II : 相談体制の強化・充実

III : 普及啓発・理解促進

緊急サポートスタッフの募集

- 対象者 アルバイト機会が減少した学生、
就活中の若年者、内定を取り消された方、
離職または解雇された方 など

⇒ 今年度末までに1,000人以上を募集

- 募集開始 12月11日（金）

- 業務内容 DX推進業務、コロナ対策業務 など

※詳細は東京都総務局HPで

東京都 総務局

検索