

都民の皆様へ

- ✓ **マスクの着用、手洗い・消毒、換気**
3密回避等の徹底を
- ✓ **同居する家族で感染が広がらないよう**
基本的な感染防止対策の徹底を



学生寮・部活動で集団感染を防ぐために

管理監督者や学生を対象にした感染予防策のポイント等をまとめた「集団感染を防ぐためのチェックリスト」を作成

管 監 理 督 者	<ul style="list-style-type: none"> ● 感染発生時の連絡・情報共有体制の構築 ● 感染発生時の役割や対応方針の明確化 ● 最新の情報に基づく感染対策の確認 ● 日々の健康管理の徹底 ● 相談体制の構築
学 生	<p>《学生寮》</p> <ul style="list-style-type: none"> ☑ 寮内でもマスク着用 ☑ 部屋の換気と整理整頓 <p>《部活動》</p> <ul style="list-style-type: none"> ☑ 休憩・ミーティング時もマスク着用 ☑ バス移動時は、感染対策の徹底と、人同士の距離を確保 ☑ 食堂やお風呂の入れ替え制 ☑ 手指消毒「使用」徹底の工夫 ☑ マスクを外すときは会話を控える

自宅療養者向けハンドブックの改訂

- ✓ 同居する人からの感染が、**51.6%**と最も高い
- ✓ オミクロン株の感染力を踏まえ、より一層徹底して**家庭内感染の予防に取り組むことが重要**

改訂の主なポイント

換気対策の徹底

24時間換気システムや**換気口**、**レンジフード**の活用等を追記

よりわかりやすく

表現をきめこまやかに、わかりやすく

10の約束を作成

自宅療養期間中のルールや困ったときの連絡先をまとめた**チェックリスト**を作成

事業者の皆様へ

- ✓ **テレワークや時差出勤の一層の活用、休暇取得の促進等の徹底を**
- ✓ **BCP（事業継続計画）の策定・再点検を**



相談窓口など

■ コロナのことを知りたい 相談先がわからない

新型コロナ・オミクロン株コールセンター

0570-550-571

毎日：午前9時から午後10時まで

■ 無料のPCR検査を受けたい

東京都PCR等検査無料化事業事務局コールセンター

03-4405-4958

毎日：午前9時から午後7時まで

詳細はこちら▶



■ 熱が出た、どうしよう

- ① かかりつけ医
- ② かかりつけ医がない場合

診療・検査医療機関

診療・検査医療機関の一覧はこちら▶



- ③ 東京都発熱相談センター

03-5320-4592

毎日：24時間対応

03-6258-5780

毎日：午前9時から午後5時まで