

# Jアラート発出時の避難行動

## 多言語対応

## 子ども向け

ジェイ **Jアラート** がきこえたら

ミサイル警報

国民保護に関する情報

お知らせ方法：テレビ、自治体の放送、スマートフォン、メールなど

**逃げる**  
屋外にいる場合は、  
建物や地下へ避難しましょう。

**離れる**  
窓のそばは危険です！  
外が見えない場所へ移動しましょう。

**隠れる**  
建物などに逃げられなければ、  
物陰に隠れ、身を伏せ、頭を守りましょう。

落ちていて直ちに行動しましょう！

お問合せ 総務局総合防災部防災管理課 TEL.03-5388-3766 東京都

When the J-Alert missile warning is sounding

国民保護に関する情報

Actions in case of missiles flying over Japan  
如果您听到 J 警报  
如果您听到 J 警报  
J-Alert가 들리면

Escape  
逃跑  
逃生  
대피한다

Move  
离开  
離開  
이동한다

Hide  
隐藏  
躲藏  
숨는다

Scan here for more information

Contact Disaster Prevention Division TEL.03-5388-3766

TOKYO METROPOLITAN GOVERNMENT

**Jアラートがきこえたら!?**

ミサイルが飛んでくるときには、  
Jアラートが流れるよ!

外にあるスピーカーから、  
サイレンやメッセージが流れるよ

携帯電話や  
スマートフォンにメールが届くよ

**外にいるとき**  
(学校への昼下校中や公園など)

**建物の中にいるとき**  
(おうちの中や教室など)

近くの建物の中や地下に避難しよう!

家から離れて身を姿勢をとろう!

近くに避難する建物がないときは  
物陰に身を隠すか、地面に伏せて頭を守ろう!

学校にいるときは先生のいう通りにして  
身を守ろう!

お問合せ 総務局総合防災部防災管理課 TEL.03-5388-3766 東京都

詳しくはこちら⇒

