

熱中症の予防を始めよう

帽子や日傘を利用し
直射日光を防ぐ



こまめに
水分・塩分を補給



通気性の良い服が
効果的



まちなかでの水分補給は、都内約900箇所ある
「Tokyowater Drinking Station」をご活用ください。

マップはこちら

