

駒沢会場

【6日(土)】

- ◆弓道体験
- ◆ホッケー体験
- ◆元プロが楽しく指導！はじめての親子野球教室
- ◆日本の伝説的ストライカーに学ぶ！釜本邦茂サッカー教室
- ◆オリンピックと楽しく走ろう！ジョギング教室
- ◆華麗な技を学ぶ！卓球教室
- ◆世界クラスの技を体感！バドミントン教室
- ◆車いす卓球体験
- ◆車いすバドミントン体験
- ◆車いすテニス体験
- ◆フォークダンス体験
- ◆チックスマート体験
- ◆ふあふあアトラクション（カルーセル）

【6日(土)・7日(日)】

- ◆カヌー体験
- ◆ボルダリング体験
- ◆テコンドー体験
- ◆プロスプリントコーチが教える！かけっこ教室
- ◆キッズバイク体験
- ◆ストライダー体験
- ◆フットゴルフ体験
- ◆自然との一体感を味わう！ツリークライミング®
- ◆ポッチャ体験
- ◆太極柔力球体験
- ◆ノルディックウォーク体験
- ◆スポーツチャンバラ体験
- ◆ユニカール体験
- ◆フリーテニス体験
- ◆パドルテニス体験
- ◆クップ体験
- ◆ペガールボール体験
- ◆ドッジボール体験
- ◆フライングディスク体験
- ◆オーストラリアンフットボール体験
- ◆ピッコロトレイン
- ◆ふあふあアトラクション（V S ラグビー）

【7日(日)】

- ◆アーチェリー体験
- ◆憧れの元プロに教わる！小学生限定野球教室
- ◆熱血指導！テニス教室
- ◆元日本代表選手の技を伝授！バスケットボール教室
- ◆よしもと芸人と一緒に！大人が楽しむ運動会
- ◆車いすバスケットボール体験
- ◆3 B 体操体験
- ◆チックスマート体験（カートタイプ）

多摩会場

【6日(土)】

- ◆柔道体験
- ◆元日本代表選手が指導！ラグビー教室
- ◆ブラインドマラソン体験
- ◆グラウンド・ゴルフ体験
- ◆ポリネシアンダンス体験
- ◆レクダンス体験

【6日(土)・7日(日)】

- ◆スポーツクライミング体験
- ◆トランポリン体験
- ◆かんたんフラフープ体験
- ◆車いすレーサー体験
- ◆ディスクゲッター体験
- ◆ラダーゲッター体験
- ◆スカットボール体験
- ◆ダブルダッチ体験
- ◆モルック体験
- ◆バウンドテニス体験
- ◆カバディ体験
- ◆カーレット体験
- ◆ラインクップ体験
- ◆クップ体験
- ◆馬術（ポニー）乗馬体験
- ◆スポーツ吹矢体験
- ◆手のひら健康バレー体験
- ◆ダーツ体験
- ◆昭和記念公園を満喫！ウォーキング教室
- ◆ふあふあアトラクション（サークルスライダー）
- ◆ふあふあアトラクション（サーフィンロデオ）

【7日(日)】

- ◆空手体験
- ◆元日本代表選手のテクニックを学ぶ！サッカー教室
- ◆ブラインドサッカー体験
- ◆ターゲット・バードゴルフ体験
- ◆ネオホッケー体験