

## スケジュール（両会場共通）

時間	メインステージ	合同就職面接会	ラウンジスペース	キャリア カウンセリング
10:30	ハローキティ～ミニステージ+握手会～ 10:40-10:55			第1回 10:40-11:25
11:00				
11:30	「私のレディGO！」 【第3回】ゲスト：ギャル曽根さん 【第4回】ゲスト：荻野目洋子さん 11:15-12:15			第2回 11:35-12:20
12:00				
12:30	面接対策セミナー 12:25-12:45		職場復帰ワークショップ 12:20-12:35	
13:00		面接会参加企業 プレゼンテーション 12:45-13:30	仕事と税金ワークショップ 12:45-13:00	第3回 12:30-13:15
13:30	あなたのキャリアデザインは大丈夫？ 働く上で準備したいこと、ズバリ教えます 13:35-14:05		時短料理ワークショップ 13:15-13:30	
14:00		合同就職面接会 13:30-15:30	仕事と税金ワークショップ 13:45-14:00	第4回 13:50-14:35
14:30	ハローキティ～ミニステージ+握手会～ 14:10-14:25		職場復帰ワークショップ 14:15-14:30	
15:00	家庭と仕事「両立」のための ポジティブバランスセミナー 14:35-15:05		時短料理ワークショップ 14:45-15:00	第5回 14:45-15:30
15:30				

※イベント内容・スケジュールは変更になる場合があります。

### ◆出演者プロフィール

#### 【第3回】ギャル曽根さん

『元祖!大食い王決定戦』などのテレビ番組出演をきっかけに、美味しそうな食べ方とギャル風の外見で人気に。現在、2児の母。調理師免許・食育アドバイザー・野菜ソムリエとさまざまな資格を取得している料理上手としても知られ、発売したレシピ本は3冊累計で30万部を突破。

#### 【第4回】荻野目洋子さん

1984年デビュー。以来、42枚のシングルと31枚のアルバム（ベスト盤含む）を発表。シングル「ダンシング・ヒーロー」「六本木純情派」「コーヒー・ルンバ」、昨年後半の「ダンシング・ヒーロー」のリバイバルヒットは記憶に新しく、2018年初のカラオケ首位獲得(1/15付オリコン週間ランキング)。同年、第32回日本ゴールドディスク大賞特別賞受賞。現在は元プロテニス・プレーヤーの辻野隆三氏と結婚し三人の子供に恵まれる。

### ◆合同就職面接会について（履歴書等がなくても参加出来ます）

- 面接会参加企業・求人内容は決定次第、公式ホームページ (<http://readygo.tokyo.jp>)で公開します。  
(第3回渋谷会場：31年1月下旬、第4回立川会場：31年2月初旬公開予定)
- 面接会の前に、参加企業によるプレゼンテーションを行いますので、求人票だけでは分からない職場の雰囲気などを知ることができます。

### ◆就職活動に役立つセミナー

- 面接対策セミナー  
面接で最低限おさえておきたいポイントをお伝えします。
- あなたのキャリアデザインは大丈夫？働く上で準備したいこと、ズバリ教えます。  
新しいキャリアについて、3つの視点（生活面、復帰後の準備、子どもとの時間）で整理していきます。
- 家庭と仕事「両立」のためのポジティブバランスセミナー  
家庭と仕事のバランスを取るための秘訣を、アドラー心理学の観点から伝授します。

### ◆各種ワークショップ

- 職場復帰ワークショップ：再就職した時の上手な人付き合いの方法教えます。
- 仕事と税金ワークショップ：配偶者控除等知らないと損する税金の話。あなたに合ったマネープランを教えます。
- 時短料理ワークショップ：忙しい人必見！おかず編とこどもの喜ぶおやつ編の2つのテーマでご紹介します。
- マンツーマンのワンポイントメイク講座：個別ブースにてあなたに合ったメイクのポイントを伝授します。

- ◆行政等関係機関（マザーズハローワーク、女性しごと応援テラス、子育て応援とうきょう会議等）もブース出展し、就労支援等の情報提供を行うほか、各種相談に応じます。