

## 【野山北・六道山公園】

### ●手もみ茶づくり

公園内の茶畑で新茶を摘み、一日たっぷり時間をかけて手もみ茶を作ります。みずみずしい新芽がお茶になっていく過程は驚きの連続。お茶の香りに包まれて、手もみ茶づくりに挑戦してみませんか？

1 日 時 平成31年(2019年)5月12日(日)9時15分～16時30分  
\*雨天決行

2 定 員 20名  
(申込み多数の場合は抽選とさせていただきます。)

3 対 象 高校生以上

4 参加費 500円(保険料、材料代、資料代)

5 集合場所 野山北・六道山公園内 里山民家



一斉に茶葉を揉む

6 申込方法 催し名と、参加希望者全員の氏名、年齢及び連絡先(郵便番号、住所、電話番号)、催しを知ったきっかけを記入のうえ、はがき、FAX またはホームページ申込みフォームから以下応募先までお申し込みください。なお、参加希望者の氏名、年齢及び連絡先は、保険加入手続き上必要となりますので必ずご記入ください。

①はがき郵送先

〒189-0026 東京都東村山市多摩湖町3-17-19

都立狭山公園パークセンター内 イベント事務局 あて

②FAX 送信先

042-397-9467 (狭山公園パークセンター内 イベント事務局)

③ホームページからは下記 URL よりお申し込み下さい。

<http://www.sayamaparks.com/app/events/>

7 申込締切 平成31年(2019年)4月26日(金)まで  
\*はがきについては当日消印有効  
\*当落のご案内は封書またはメールでお知らせいたします。

8 持ち物 昼食、飲み物、野外で動きやすい服装、帽子、タオル、雨具(カッパ、長靴)

9 講師 やまもと まさみ  
山本 正美氏(東京狭山茶手揉み保存会)

東京狭山茶手揉み保存会の会員として、精力的に活動。都立野山北・六道山公園では、公園ボランティアに茶園管理と手揉み茶作りを指導している。厳しくも丁寧な指導と、常に新しい知識を得て、技術を習得しようとする姿に、改めてお茶作りの奥深さに気付く人が数多い。

【東京狭山茶手揉み保存会】…瑞穂町、青梅市、武蔵村山市、東大和市の自園自製茶業者の方がシーズンオフに時間を見つけて集まる、お茶好きの集団。お茶の心を忘れることのないように、と活動する。

## ●里山でゆるゆる田んぼの草取り

緑鮮やかな東京の里山で、田んぼの草取りを行います。泥の感触や初夏の自然を感じながら、気持ちの良い汗をかいてみませんか。トンボのヤゴやカエルなど、田んぼに棲む生き物との出会いも楽しめます。初めての方も大歓迎。皆様のご参加をお待ちしております。

1 日 時 平成 31 年 (2019 年) 6 月 29 日 (土) 9 時 30 分～14 時 30 分  
\*少雨決行。

2 定 員 80 名  
(申込み多数の場合は抽選とさせていただきます。)

3 対 象 どなたでも参加できます。ただし、小学生以下の方は保護者同伴となります。

4 参加費 100 円 (保険料)

5 集合場所 野山北・六道山公園内 里山民家



気持ちいい泥の感触!

6 申込方法 催し名と、参加希望者全員の氏名、年齢及び連絡先 (郵便番号、住所、電話番号)、催しを知ったきっかけを記入のうえ、はがき、FAX またはホームページ申込みフォームから以下応募先までお申し込みください。なお、参加希望者の氏名、年齢及び連絡先は、保険加入手続き上必要となりますので必ずご記入ください。

①はがき郵送先

〒189-0026 東京都東村山市多摩湖町 3-17-19

都立狭山公園パークセンター内 イベント事務局 あて

②FAX 送信先

042-397-9467 (狭山公園パークセンター内 イベント事務局)

③ホームページからは下記 URL よりお申し込み下さい。

<http://www.sayamaparks.com/app/events/>

7 申込締切 平成 31 年 (2019 年) 6 月 14 日 (金) まで

\*はがきについては当日消印有効

\*当落のご案内は封書またはメールでお知らせいたします。

8 持ち物 昼食、飲み物、雨具、帽子、敷き物、着替え、タオル、ハイソックス (二重重ね履き) または地下足袋など (そのまま田んぼに入ります)

※足元の準備については後日、参加者に詳細をお知らせ致します。

※汚れてもよい服装でご参加ください。

9 協 力 野山北・六道山公園ボランティア、岸田んぼ会

## ●里山×Slow life 竹盆づくりとソトカフェ

竹を切って鉢をつくり、雑木林で草木を採取して植え、オリジナルの盆栽(竹盆)を作ります。完成した後は、作品を愛でながらソトカフェを楽しめます。新緑の柔らかな雑木林で、自分だけの小さな里山を作ってみませんか。

1 日 時 平成31年(2019年)5月11日(土)10時00分～15時00分  
\*少雨決行

2 定 員 20名(申込み多数の場合は抽選とさせていただきます。)

3 対 象 高校生以上

4 参加費 1,000円(保険料、材料費、テキスト代)

5 集合場所 野山北・六道山公園内 里山民家



里山ならではのオリジナル盆栽

6 申込方法 催し名と、参加希望者全員の氏名、年齢及び連絡先(郵便番号、住所、電話番号)、催しを知ったきっかけを記入のうえ、はがき、FAX またはホームページ申込みフォームから以下応募先までお申し込みください。なお、参加希望者の氏名、年齢及び連絡先は、保険加入手続き上必要となりますので必ずご記入ください。

①はがき郵送先

〒189-0026 東京都東村山市多摩湖町3-17-19

都立狭山公園パークセンター内 イベント事務局 あて

②FAX 送信先

042-397-9467 (狭山公園パークセンター内 イベント事務局)

③ホームページからは下記URLよりお申し込み下さい。

<http://www.sayamaparks.com/app/events/>

7 申込締切 平成31年(2019年)4月21日(日)まで

\*はがきについては当日消印有効

\*当落のご案内は封書またはメールでお知らせいたします。

8 持ち物 昼食、飲み物、野外で動きやすい服装、帽子、タオル、滑り止め付き軍手

9 講 師 ながの しゅうへい  
長野 修平氏

(ネイチャーワークス代表、モーラナイフ公認 日本・台湾アンバサダー)

ネイチャークラフト作家。リユース材や流木なども活用して建てたアトリエ兼自宅(通称「ミノムシハウス」)は、東京建築士会が全国公募で選ぶ「かしこい家」に入選。街と自然を繋げる作品作りを行うほか、防災も意識したアウトドアや野外料理を伝えるなど、幅広い活動を展開している。

## ●七夕飾りづくり

折り紙で作った七夕の飾りを大きな笹に飾ります。短冊に願い事も書けます。

1 日 時 平成31年(2019年)6月22日(土)11時～14時  
(時間内は随時参加できます)  
\*少雨決行。

2 場 所 野山北・六道山公園内 里山民家

3 対 象 どなたでも参加できます。ただし、小学生以下の方は保護者同伴となります。

4 参加費 無料



笹に飾りつけ

\*\*\*\*\*

## ■野山北・六道山公園内里山民家へのアクセス

駐車スペースには限りがありますので、できるだけ電車・バスをご利用ください。

### 【交通機関】

- ・JR 中央線立川駅から、立川バス「箱根ヶ崎駅」行き、「岸」下車徒歩 10 分
- ・JR 八高線箱根ヶ崎駅から、立川バス「立川駅北口」行き、「岸」下車徒歩 10 分
- ・西武拝島線東大和市駅から、都バス「青梅車庫前」行き、「岸」下車徒歩 10 分
- ・多摩都市モノレール上北台駅から、武蔵村山市内循環バス「上北台ルート」、「市民総合体育館入口」下車徒歩 10 分

## ■園内案内図

