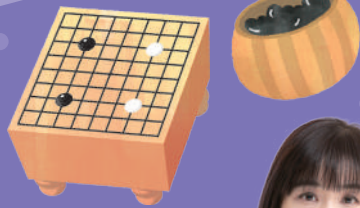


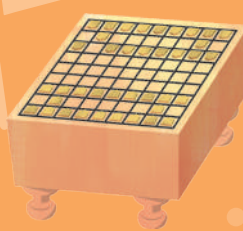
囲碁



縁ジョイサポーター
吉原由香里



将棋



縁ジョイサポーター
田中寅彦



健康マージャン



縁ジョイサポーター
井出洋介



2023 東京都シニア・コミュニティ交流大会

TOKYO 縁ジョイ!

参加申込受付中 応募メ切12/9金必着

※応募者多数の場合は抽選となります。※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、大会が中止又は変更になる場合があります。

ダンススポーツ
ワルツ・タンゴ・チャチャチャ・ルンバ



縁ジョイサポーター
キンタロー。



都内在住

60歳

以上対象

感染対策
実施中



カラオケ



縁ジョイサポーター
山本リンダ



2023年(令和5年)開催!

1/17火

ダンススポーツ

1/24火

囲碁・将棋・健康マージャン

2/4土

カラオケ

【お問い合わせ】

東京都シニア・コミュニティ
交流大会事務局

【電話】

03-6272-6099

(土日祝日・年末年始を除く 10:00-17:00)

TOKYO縁ジョイ!

検索

<https://www.senior-enjoy.com/>
実施内容・申込方法等詳細は、ホームページ
をご覧ください



地域活動紹介ポータルサイト

<https://senior-enjoy.com/circle/>

お住いの地域で活動している
サークル(団体)をお探しの方はこちら!



主催

東京都/東京都シニア・コミュニティ交流大会運営実行委員会

特別協賛

一般社団法人Mリーグ機構

協力

公益財団法人日本棋院/公益社団法人日本将棋連盟/健康マージャン実行委員会/
東京都ダンススポーツ連盟/一般社団法人日本歌手協会

協賛

理研ヒタミン株式会社

リサイクル適性

この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。



募集案内

「2023 東京都シニア・コミュニティ交流大会 TOKYO^{エン}縁ジョイ!

大会 目的

シニア世代の皆様に興味として親しまれている種目による交流大会を開催し、人と人とのつながりを新たに生み出すとともに、身近なコミュニティへの参加のきっかけづくりを目指すことで、シニア世代の健康で心豊かな生活を応援していきます。

主催

東京都、東京都シニア・コミュニティ交流大会運営実行委員会

協力

公益財団法人日本棋院、公益社団法人日本将棋連盟、健康マージャン実行委員会、東京都ダンススポーツ連盟、一般社団法人日本歌手協会

特別協賛

一般社団法人Mリーグ機構

協賛

理研ビタミン株式会社

種目

ダンススポーツ1月17日(火)、囲碁・将棋・健康マージャン1月24日(火)、カラオケ2月4日(土)
※同じ日に開催されない種目であれば、複数種目の申込みも可。ただし、参加費は1種目1,000円

参加 資格

都内に住民登録している2023(令和5)年4月1日時点で満60歳以上の方
ただし、ダンススポーツは、1組(ペア)のうち1名は都内に住民登録している方

参加費

1人1種目1,000円
※ダンススポーツは1組(ペア)1,000円とし、団体戦と個人戦の両方に出場可

大会 の特徴

各競技では、初心者からベテランまでの誰もが競技を楽しみながら交流できるよう、経験や強さを考慮した組合せやグループなどの工夫を行います。
上位入賞のほかに特別賞を設定するなど、どなたにも入賞できるチャンスがあります。

健康 管理

8ページにある「新型コロナウイルス感染症対策へのご協力について」をご確認いただくなど、ご自身による万全な健康管理のもとにご参加ください。(大会当日、主催者は傷害保険に加入します。)＜傷害保険適用範囲＞会場内での怪我(ただし、天災事故、疾病事故は除きます。)

申込 規約

- ①当日は、スタッフカメラによる撮影及び報道各社による取材が入る可能性があります。また、競技中に撮影した写真や動画等は、広報等(ポスター・チラシ・ホームページ・大会事後広報等)に使用される場合がございますので、予めご了承ください。
- ②応募者多数の場合は抽選となります。当選通知の発送時期など参加お申込みについての詳細は、8ページをご覧ください。
- ③参加当選者には、12月中旬頃を目途に、当選通知兼払込依頼案内をお送りしますので、案内に記載の期日までに参加費のお支払いをお願いします。
- ④当選通知兼払込依頼案内が届いた後にキャンセルされる場合は、大会事務局までご連絡ください。
- ⑤当選通知兼払込依頼案内を紛失された場合は、再発行いたしますので大会事務局までご連絡ください。
- ⑥地震、風水害、雨天などによる中止、またはお申込み後のキャンセル等のいかなる理由であっても**参加費は返金いたしません。**
- ⑦新型コロナウイルス感染症拡大防止の影響で中止となった場合の参加費の取り扱いについては、参加確定者に別途お知らせします。

個人情報 の 取り扱い について

個人情報保護管理者:東京都シニア・コミュニティ交流大会運営実行委員会 事務局長

本事業を実施するために参加者等から取得した個人情報は、ご案内等の連絡の実施、サービス提供及び交流大会の実施運営に必要な範囲で利用させていただきます。また、個人情報の取り扱いに関して、利用目的の範囲内で、お預かりした個人情報を業務委託先に委託することがございます。なお、お預かりした個人情報は、交流大会を共同で行う東京都と共同利用することがございます。東京都との間では、協定書を結び、情報管理についての取り交わしを行っております。個人情報の開示、訂正、削除等についてご質問・ご相談のある方は、事務局までお問い合わせください。

ダンススポーツ

ワルツ・タンゴ・チャチャチャ・ルンバ



1月17日
来場!!

縁ジョイサポーター

キンタロー。さん

会場

武蔵野の森総合スポーツプラザ
メインアリーナ

東京都調布市西町290-11

交通アクセス:京王線「飛田給駅*」下車徒歩5分 *エレベーター有



日時

2023(令和5)年

1月17日(火) 11:00~17:00 終了予定

受付 10:00~11:00 開会式 11:00

募集
人数

団体戦 1チーム4組で約30チーム(約240名)

個人戦 約80組(約160名)

参加
資格

2023(令和5)年4月1日時点で満60歳以上で
リーダー、パートナーのうち1名は都内に住民登録
している方

※団体戦と個人戦の両方に出場可

競技
内容

団体戦 ●チーム構成:1チーム4組(1組1種目限定)

●種目:4種目(ワルツ・タンゴ・チャチャチャ・ルンバ)総合戦

●参加希望部門(スタンダード部門、ラテン部門の一方または両方に出場可)と上級・中級・初級の区分のいずれか1つを参加申込書により申請ください。

個人戦 ●スタンダード部門(ワルツ・タンゴの2種目総合戦)を上級・中級・初級のクラスに分けます。

●ラテン部門(チャチャチャ・ルンバの2種目総合戦)を上級・中級・初級のクラスに分けます。

●上級=過去も含めダンススポーツ団体公認の上位級(例:A~B級)保有者相当

●中級=過去も含めダンススポーツ団体公認の中位級(例:C~D級)保有者相当

●初級=上級・中級者以外

●スタンダード部門、ラテン部門の各上級・中級・初級のクラスごとに競技を行います。

競技
方法

団体戦 ①予選はチェック法審査により、審判員の合計チェック数が多い順に既定組数が次のラウンドに進出します。

②決勝戦は8チームで行い、順位法審査により順位を決定します。同点で決勝戦進出チームが9チーム以上になる場合は、同点決定戦を行い、8チームに絞ります。

個人戦 ①予選はチェック法審査により、審判員の合計チェック数が多い順に既定組数が次のラウンドに進出します。

②決勝戦は6組で行い、順位法審査により順位を決定します。同点で決勝戦進出組数が7組から9組になる場合は、そのまま決勝戦を行います。10組以上となる場合は、同点決定戦を行い、9組に絞ります。

競技
規則

①大会開催時点での公益社団法人日本ダンススポーツ連盟競技規程を準用します。

②服装は、男女とも正装もしくは平服とします。

③使用フィガーは、自由とします。

④組み合わせ及び審判・競技運営は東京都ダンススポーツ連盟が行います。

表彰

団体戦 上位3チームを表彰します。

個人戦 1位×6部門(スタンダード部門・ラテン部門の各上級・中級・初級)を表彰します。

※上記以外に特別賞も設定し表彰します。 ※参加者全員に大会記念品を進呈します。

競技のほかにも様々な交流企画を実施予定!
詳細は随時大会ホームページでお知らせします。

参加お申込みは
こちらから!!▶



囲碁



1月24日
来場!!



緑ジョイサポーター
吉原 由香里さん

会場

武蔵野の森総合スポーツプラザ
メインアリーナ

東京都調布市西町290-11

交通アクセス:京王線「飛田給駅」下車徒歩5分 *エレベーター有

日時

2023(令和5)年
1月24日(火) 10:00~16:10終了予定

受付 9:00~10:00 開会式 10:00

※開会式は、囲碁・将棋・健康マージャンの3種目合同で行います。

募集
人数

個人戦 約100名

参加
資格

都内に住民登録している2023(令和5)年
4月1日時点で満60歳以上の方

競技
内容

- 近い棋力同士を組み合わせる変則リーグ制で全員4回の対局を行います(スイス方式)。
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため変更(3回の対局)になる場合があります。
- 希望者には抽選で棋士の指導碁を実施

競技
方法

- ①互先・先番6目半コミ出しとなります。
ただし相手の棋力が異なる場合
1段級差1子のハンデ戦
(置き石は最大5子まで)で行います。
- ②持ち時間は1人35分切れ負けとします。

競技
規則

- ①ルールは日本囲碁規約に則ります。
- ②対局の組み合わせ及び審判・競技運営は、公益財団法人日本棋院が行います。
- ③同じ棋力、もしくは近い棋力同士を組み合わせます。
- ④対局において疑義が発生した場合は、審判員の判断を最優先とします。

表彰

各ブロックの4戦全勝者を表彰します。
※上記以外に特別賞も設定し表彰します。
※参加者全員に大会記念品を進呈します。



競技のほかにも様々な交流企画を実施予定!
詳細は随時大会ホームページでお知らせします。

参加お申込みは
こちらから!!▶



将棋



1月24日
来場!!

緑ジョイサポーター

田中 寅彦さん

会場

武蔵野の森総合スポーツプラザ
メインアリーナ

東京都調布市西町290-11

交通アクセス:京王線「飛田給駅」下車徒歩5分 *エレベーター有



日時

2023(令和5)年

1月24日(火) 10:00~16:10 終了予定

受付 9:00~10:00 開会式 10:00

※開会式は、囲碁・将棋・健康マージャンの3種目合同で行います。

募集
人数

個人戦 約100名

参加
資格

都内に住民登録している2023(令和5)年
4月1日時点で満60歳以上の方

競技
内容

- 変則リーグ制で全員4回の対局を行います(スイス方式)。
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため
変更(3回の対局)になる場合があります。
- 希望者には抽選で棋士の指導対局を実施

競技
方法

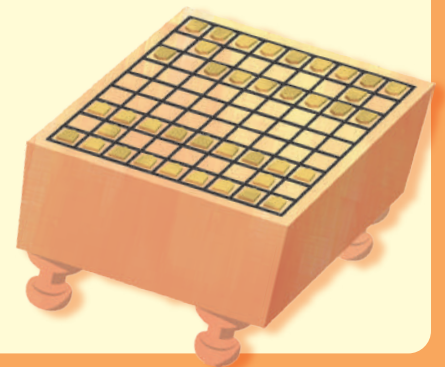
- ①総平手戦、先後は振り駒で決定
- ②持ち時間は1人20分、切れたら1手30秒の秒読みとします。
ただし、進行状況によっては審判員の判断で変更する場合があります。

競技
規則

- ①ルールは日本将棋連盟対局規定に則ります。
- ②対局の組み合わせ及び審判・競技運営は、公益社団法人日本将棋連盟が行います。
- ③同じ棋力、もしくは近い棋力同士を組み合わせます。
- ④対局において疑義が発生した場合は、審判員の判断を最優先とします。

表彰

各ブロックの4戦全勝者を表彰します。
※上記以外に特別賞も設定し表彰します。
※参加者全員に大会記念品を進呈します。



競技のほかにも様々な交流企画を実施予定!
詳細は随時大会ホームページでお知らせします。

参加お申込みは
こちらから!!▶



健康マージャン

1月24日
来場!!



緑ジョイスポーター

井出 洋介さん



会場

武蔵野の森総合スポーツプラザ メインアリーナ

東京都調布市西町290-11

交通アクセス:京王線「飛田給駅」下車徒歩5分 *エレベーター有



日時

2023(令和5)年
1月24日(火) 10:00~16:30終了予定

受付 9:00~10:00 開会式 10:00

※開会式は、囲碁・将棋・健康マージャンの3種目合同で行います。

募集人数

個人戦 約300名

参加
資格

都内に住民登録している2023(令和5)年
4月1日時点で満60歳以上の方

競技
内容

健康マージャンとは、健全な頭脳スポーツとして、高齢者の「健康づくり・仲間づくり・生きがいづくり」や「地域コミュニティ活性化」「多世代間交流」などを目的に全国各地で開催されているマージャンのことです。

- 個人戦4回戦(得点方式)
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため変更(3回戦)になる場合があります。
- 参加申込書により申告された経験等をもとに1ブロック72名程度に分け、全4回戦の総合ポイントでブロックごとに順位を競います。

競技
方法

- 1 競技に使用するテーブルは、全自動麻雀卓とし、サイコロは使用しません。
- 2 1ゲーム(以下「対局」という。)は半荘東南まわしとし、半荘の制限時間は55分とします。
- 3 「場所決め」は、組合せ表による座位指定で行います。
- 4 すべての対局は、制限時間到達時の局で終了することとします。
※順位の決定にあたってポイントが同点の場合は、年齢の高い選手を上位とします。

競技
規則

- 1 一般社団法人日本健康麻将協会が定める、健康マージャン公式競技規定に則ります。
- 2 試合の組合せ及び競技運営は健康マージャン実行委員会が行い、審判は一般社団法人日本健康麻将協会が行います。

大会ルールについて

今回の大会ルールは一般社団法人日本健康麻将協会が推奨する「ウエルネスマージャンスマートルール」で行います。このルールは初心者の方でも点数計算が簡単で、経験者の皆さんにとってもなじみやすいものです。

- 1 アリアリルール(クイタン後付けアリ)、一発・裏ドラ・カンドラ・カン裏アリのルールがベース
- 2 符計算無し(右記表参照(親は表の1.5倍))
- 3 アンカン1つで+1翻 ミンカンは2つで+1翻(ただしアガリ役ではない)
- 4 チートイツは2翻

※その他のルール詳細については当日配布のルール表をご覧ください。

※ルールについて事前にお知りになりたい場合のお問合せは一般社団法人日本健康麻将協会 Mail:info@kenko-mahjong.comまで

翻 (呼び方)	1	2	3
子	1,000	2,000	4,000
翻 (呼び方)	マンガン ハネマン 倍マン		
	4	5	6
	7	8	9
	10		
子	8,000	12,000	16,000
翻 (呼び方)	3倍マン		役満
	11以上		
子	24,000		32,000

表彰

各ブロックの得点上位3名(優勝、準優勝、3位)を表彰します。
※上記以外に特別賞も設定し表彰します。 ※参加者全員に大会記念品を進呈します。

本大会では、全自動麻雀卓のアモスJOYバッテリータイプ(大洋技研)を使用します。ペースメーカーを使用されている方は、事前にかかりつけの医師にご相談の上、お申込みください。

競技のほかにも様々な交流企画を実施予定!
詳細は随時大会ホームページでお知らせします。

参加お申込みは
こちらから!!▶



カラオケ



2月4日
来場!!



緑ジョイサポーター

山本 リンダさん

会場

ルネこだいら(小平市民文化会館)
中ホール

※駐車場がないので、公共の交通機関をご利用ください。

東京都小平市美園町1-8-5

交通アクセス:西武新宿線「小平駅*」南口下車徒歩3分

*エレベーター有

日時

2023(令和5)年

2月4日(土) 10:30~17:00 終了予定

受付 9:30~10:30 開会式 10:30

募集
人数

約100名

参加
資格

都内に住民登録している2023(令和5)年
4月1日時点で満60歳以上の方
※出場はソロ(1名)とし、1回(1曲)のみとします。

競技
内容

- 1コーラス(1番)を歌い、複数の審査員が歌唱力やステージ上でのパフォーマンスを総合的に評価します。

競技
方法

- 1 歌唱曲は参加申込書に記載の曲と同一曲とします。
- 2 1コーラス(1番)を歌唱ください。
※1コーラスが極端に長い曲は、大会事務局の判断により歌唱の途中で打ち切る場合があります。
※1コーラスが極端に短い曲であっても、歌唱は原則1コーラスのみとします。
- 3 キー調整については、参加申込書により申告します。

競技
規則

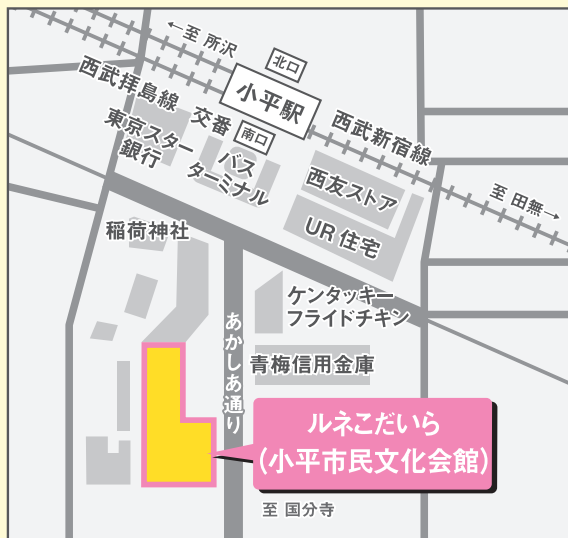
- 1 使用機種はDAM(LIVE DAM STADIUM STAGE)とします。
※歌詞をご覧になりながら歌唱いただけるよう、ステージには歌詞モニターを用意します。
- 2 歌唱の順番は、主催者が決定します。

審査員

一般社団法人日本歌手協会所属の歌手等が審査を行います。
(カラオケの機械の採点機能は使用しません。)

表彰

審査員の審査で上位5名(最優秀賞、優秀賞)を表彰します。
※上記以外に特別賞も設定し表彰します。
※参加者全員に大会記念品を進呈します。



競技のほかにも様々な交流企画を実施予定!
詳細は随時大会ホームページでお知らせします。

参加お申込みは
こちらから!!▶



参加お申込みの流れ

①参加お申込み

お申込み期限:2022(令和4)年12月9日(金) 必着

大会ホームページからWEBでのお申込みをお願いします。WEBでのお申込みができない方は、郵送でのお申込みも可能です。なお、ダンススポーツのお申込みは、東京都ダンススポーツ連盟のホームページの参加お申込みフォームから直接お申込みください。

囲碁・将棋・健康マージャン

カラオケ

ダンススポーツ

WEBで
お申込み
の場合

TOKYO縁ジョイ! 検索

<https://www.senior-enjoy.com/>



郵送で
お申込み
の場合

参加申込書にご記入の上、郵送で下記宛先までお送りください。

宛先 〒101-0051
東京都千代田区神田神保町3-5
BON MARUSANビル3F
「東京都シニア・コミュニティ交流大会」事務局

東京都ダンススポーツ連盟 検索

<http://tokyo-jdsf.org/>



郵送でお申込みの場合は、
参加申込書に記載の宛先までお送りください。

※応募者多数の場合は抽選となります。

②当選通知兼払込依頼案内

発送日:2022(令和4)年12月中旬頃

12月中旬頃より発送する、「当選通知兼払込依頼案内」に従い参加費のお支払いをお願いいたします。参加費のお支払いはクレジット決済又はコンビニでのお支払いとなります。

新型コロナウイルス 感染症対策へ のご協力について

本大会では、感染症対策に関する各種ガイドラインを遵守し、三密回避など基本的な感染対策を講じるほか、換気機能を強化するなど様々な独自の感染症対策を行い、安全・安心な開催に向けて万全を期してまいります。参加者(介護者)の皆様におかれましても、以下の事項についてご協力をお願いします。

※感染症対策は今後、追加又は変更する場合がありますので、必ず大会ホームページで最新情報をご確認ください。

【大会当日の会場入りに必要なこと】

●ワクチン接種済証の提示

次のいずれかをご提示いただけます。

●ワクチン接種済証(少なくとも3回以上接種したことが分かるもの、写し可※社会情勢の変化により、推奨する接種回数は変更になる場合があります。)

●PCR検査陰性証明書

(検体採取日時から72時間以内のもの)

※PCR検査の検査料は自己負担となります。

●健康チェックシートの提出

大会前から14日間の体調等をチェックした「健康チェックシート※」をご提出いただけます。

※大会ホームページからダウンロードできます。

●検温へのご協力

会場への入場直前に検温を行います。平熱と比べて高い発熱がある方はご入場をお断りします。

【会場内でお願ひしたいこと】

●不織布マスクの着用

会場内では不織布マスクを着用してください。

●ソーシャルディスタンスの確保

会場内では、できるだけ2m確保してください。

●手洗い・手指消毒の徹底

競技前後をはじめ、会場内では、こまめな手洗い、手指消毒をお願いします。

●発声の抑制

大声の発声は厳禁とします。ダンスペア同士の掛け声も少なめでお願いします。

●直行直帰の徹底

大会当日は直行直帰を徹底してください。

●その他感染対策の遵守

上記のほか、会場スタッフによるアナウンスや、呼びかけによる感染対策も遵守してください。

【注意】次の事項に当てはまる方は大会に参加できません

- 体調が優れない方(平熱より1℃以上高い方など)
- 同居家族や身近な知人に感染が疑われる人がいる方
- 新型コロナウイルス感染症陽性者との濃厚接触者
- 大会前14日間に政府から入国制限や入国後の観察期間を必要とされている国・地域等への渡航又は該地在住者と濃厚接触がある方