

健やかな思春期をおくるために

こころの発達と子育てのコツ

WEB
開催

無料



日時

令和
5年

3月16日 木

14:00~15:30

講師

せきや ひでこ

関谷 秀子氏

精神科医／法政大学現代福祉学部教授



講演内容について

思春期は子どもから大人へと成長する難しい時期です。小学校時代とは異なる様子の子どもにどう接すれば良いのか不安になる親御さんも少なくありません。

また、この時期には、不登校をはじめとする様々なこころの問題が生じることもあります。

本講演会では子どもが健やかな思春期をおくるために役立つ、思春期特有のこころの発達をお伝えし、その上で親が子育てをする際に気をつけるポイントなどについてお話しします。

*講演内容は、変更になる場合がございます。

参加方法等

令和5年3月10日(金)17時までに、
東京都ホームページよりお申込みください。

申込先

<https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/iryu/tokyokaigi/rinji1/koenkai2.html>

定員

100名

対象

都内在住、在勤または在学の方

QRコード
はこちら



- 無料オンライン配信ツール (Zoom) により、ライブ配信にて開催します。
- 長時間インターネットに接続可能な通信環境の準備、PC・タブレットまたはスマートフォンのご用意をお願いします。
- 視聴方法等の詳細は、お申込み後にご案内します。

*収集した個人情報は、本事業に係る連絡にのみ使用します。

問合せ先

株式会社Jリポート

(東京都受託事業者・運営事務局)

kokoro@j-report.jp

主催



東京都

東京都福祉保健局保健政策部
健康推進課自殺総合対策担当

☎03-5320-4310



いのち
支える