

都立スポーツ施設及び区市町村の取組

(1) 都立スポーツ施設

日程	施設名	取組	URL
7月23日 (日)	東京体育館	無料スタジオレッス ンDAY ※ 別途施設利用料が必要	https://total-tip.jp/
7月23日 (日)	駒沢オリンピック 公園総合運動場	打ち水体験	https://www.tef.or.jp/kopgp/news/
7月23日 (日)	海の森水上競技場	シーサイドヨガ・ノ ルディックウォーキ ング ※ 事前予約・有料	https://www.uminomori.tokyo/category/news/
7月23日 (日)	カヌー・スラロー ム センター	ラフティングツアー ※ 事前予約・有料	https://canoe-slalom.tokyo/news/
7月23日 (日)	東京都障害者総合 スポーツセンター	ラジオ体操・みんな で交流☆ボッチャ	https://tsad-portal.com/mscd

※ 各プログラムについては、有料のものもございます。申し込みに係る詳細につきましては、お手数ですが、各施設のURLをご参照ください。

(2) 区市町村

日程	区市町村名	取組	担当	URL
通年	港区	港区スポーツセンター「東京 2020 オリンピック・パラリンピック競技 大会 レガシー展示」	教育推進部 生涯学習スポー ツ振興課 03-3578- 2751	
7月23日 (日)	新宿区	車いすハンドボール体験会	地域振興部 生涯学習スポー ツ課 03-5273- 4358	https://www.city.shinjuku.lg.jp/kan-ko/community01_002104_00003.html
8月20日 (日)		新宿区×よしもと ワクワク！スポーツ体験プロジェク ト バスケットボール教室		https://www.city.shinjuku.lg.jp/kan-ko/community01_002104.html
9月10日 (日)		新宿区×よしもと ワクワク！スポーツ体験プロジェク ト 体操教室		
9月24日 (日)		新宿区×よしもと ワクワク！スポーツ体験プロジェク ト 陸上教室		

日程	区市町村名	取組	担当	URL
9月10日 (日)	文京区	BUNKYO RUGBY DAY 2023	アカデミー推進部 スポーツ振興課 03-5803-1308	https://www.city.bunkyo.lg.jp/bunka/sports/sports2.html
8月19日(土)	台東区	スポーツの祭典【パラリンピック編】	教育委員会 スポーツ振興課 03-5246-5853	https://www.city.taito.lg.jp/gakushu/sports/shogaishasports/parasports.html
9月16日 (土)	江東区	こうとうこどもカヌー大会 2023	地域振興部 スポーツ振興課 03-3647-4887	http://www.city.ykoto.lg.jp/104010/bunkasports/sports/taikai/75447.html
7月22日 (土)	品川区	トップスポーツ観戦ツアー（ブライ ンドサッカー トップリーグ LIGA.i）	文化スポーツ振興部 スポーツ推進課 03-5742-9109	
7月23日 (日)		トップスポーツ観戦ツアー（ホッケー ー日本リーグ男子）		https://www.city.shinagawa.tokyo.jp/PC/sangyo/sangyo-bunka-sports/20230521124717.html
8月5日 (土)		トップスポーツ観戦ツアー（ホッケー ー日本リーグ女子）		
8月19日 (土)		ホッケー教室 （ウォーターホッケー）		
9月2日 (土)		トップスポーツ観戦ツアー （ホッケー日本代表国際親善試合 「SOMPO JAPAN CUP」）		
9月24日 (日)	ホッケー教室 （詳細検討中）			
7月5日 (水) 8月13日 (日) 9月6日 (水)	杉並区	ユニバーサルタイム荻窪 （第4回、第5回、第6回）	区民生活部 スポーツ振興課 03-5307-0765	https://www.city.suginami.tokyo.jp/guide/bunka/sports/1085654.html

日程	区市町村名	取組	担当	URL
7月12日 (水) 9月30日 (土)		ユニバーサルタイム上井草 (第1回、第2回)		
8月5日 (土)		永福体育館5周年記念 大人も子どもも熱くなれ！オリ・パ ラスポーツ観戦イベント		
8月5日 (土)	豊島区	東京ヴェルディインクルーシブサッ カーフェスタ	文化商工部 学習・スポーツ 課 03-4566- 2764	
7月19日 (水)	北区	ユニバーサルスポーツ体験会 (ダン ス&キックボウリング)	地域振興部 スポーツ推進課 スポーツ推進係 03-5390- 1134	https://www .city.kita.tokyo .jp/sports/un iversal- sports.html
8月30日 (水)		ユニバーサルスポーツ体験会 (ダ ンス&バスケットボール)		
9月20日 (水)		ユニバーサルスポーツ体験会 (ダ ンス&ヴェルディテニス)		
7月15日 (土)		トップアスリート直伝教室 (タグ ラグビー、バスケットボール)	地域振興部 スポーツ推進課 トップアスリ ートのまち推進係 03-5390- 1136	https://www .city.kita.tokyo .jp/ori_para/t opathleteclini c.html
9月10日 (日)		トップアスリート直伝教室 (バレ ーボール)		
9月8日 (金)、14日 (木)、22日 (金)、26日 (火)		北区スポーツコンダクター制度 (ア スリート派遣)		
7月23日 (日)	板橋区	バレーボール教室	区民文化部 スポーツ振興課 03-3579- 2652	https://www .city.itabashi.t okyo.jp/bunk a/sports/jisy o/1046869. html
7月17日 (月)	練馬区	スポーツ・レクリエーション教室 (ボッチャ・ディスゲッターなど)	地域文化部 スポーツ振興課 03-5984- 1948	https://www .city.nerima.to kyo.jp/kanko moyoshi/spo rts/kouza- kyoushitsu/sp
9月10日 (日)		スポーツ・レクリエーション教室 (エアートランポリン・ペガールボ ールなど)		

日程	区市町村名	取組	担当	URL
				ortsrecreation.html
6月18日 (日) ～3月31日 (日)	八王子市	第77回八王子市民スポーツ大会	生涯学習スポーツ部 スポーツ振興課 042-620-7457	https://www.city.hachioji.tokyo.jp/kura-shi/kyoiku/04/003/003/p032409.html
9月10日 (日)		第77回八王子市民スポーツ大会陸上競技大会兼第64回八王子市陸上競技選手権大会		https://www.city.hachioji.tokyo.jp/kura-shi/kyoiku/04/003/003/p032412.html
7月30日 (日)	三鷹市	車いすバスケットボール体験会	スポーツと文化部 スポーツ推進課 0422-29-9863	https://www.city.mitaka.lg.jp/c_event/103/103105.html
7月23日 (日)	日野市	南平体育館フェスタ	市長部局文化スポーツ課 042-514-8465	https://www.city.hino.lg.jp/shisetsu/sports/pool/1000992.html
通年	三宅村	三宅島郷土資料館「東京2020大会メモリアル展示」	教育委員会教育課 04994-5-0952	

※ 各プログラムの詳細につきましては、お手数ですが、各区市町村のURLをご参照いただくか担当部署までお問合せください。