

令和5年度 東京都健康長寿医療センター  
公開講座スケジュール

今回		
第167回	令和5年11月21日（火）	北とぴあさくらホール（1,300名）
テーマ：あなたの暮らしにちょい足しdeフレイル予防		
第168回	令和6年1月26日（金）	板橋区立文化会館大ホール（1,200名）
テーマ：最新の高齢者医療（予定）		