

令和5年度

# 防災コーディネーター研修



地域生活編



職場編

受講無料

※通信にかかる費用は受講者の負担になります。

## 防災 コーディネーター とは?



過去の災害においては、避難所での着替えや授乳など様々な場面で、女性の視点を踏まえた取組みが十分になされてこなかったという指摘があります。災害時に発生する多様なニーズに、よりきめ細かく対応していくためには、「必要な知識を身に付け」「災害時に適切な行動をとり」「周りの人を牽引できる」女性が、地域や職場の防災活動において活躍することが必要です。

東京都では、このように発災時に地域や職場の防災活動のリーダー的人材となる女性を「防災コーディネーター」と位置づけ、人材の育成を目的とした研修を実施しています。



### 研修の概要



## オンライン開催

パソコン、タブレット又はスマートフォンを通じて受講するオンライン研修です。

### 事前講義

#### オンデマンド動画を視聴

個人で講義動画を視聴し、事前課題に取り組みます。



### ワークショップ

#### オンライン研修に出席

オンライン会議システム「Zoom」を使用して、受講者同士で意見交換を行います。



※インターネットに接続されたパソコン、タブレット又はスマートフォンが必要です。

定員

地域生活編

職場編

各50～60名 事前申込制

応募多数の場合は抽選

日程

オンデマンド動画 配信期間

オンライン研修日

地域生活編

令和5年12月11日(月)

?

令和6年1月20日(土)

13:00～16:00

職場編

令和6年1月21日(日)

令和6年1月21日(日)

13:00～16:00

対象者

下記の4つをすべて満たす方がお申し込みできます。

1. 都内在住、在勤又は在学の方
2. オンデマンド動画、オンライン研修ともに受講できる方
3. 受講環境を自分で用意できる方
4. 既に防災の基礎的な知識を身に付けている方(東京都防災HPIに掲載の「東京都女性防災人材育成テキスト」の内容程度)

主催  東京都

後援  東京商工会議所

挑みつづける、変わらぬ意志で。

## 防災コーディネーターの人材像

- ☑ 災害時に「その場」で活躍できる
- ☑ 平常時においても被害軽減のための日常の備えに役割が果たせる
- ☑ 被災者になってもしなやかに立ち直ることができる
- ☑ 地域や職場で周囲の人をより良い方向に導くことができる

## 防災コーディネーターが備えるべき能力

- ☑ 自らの身を守るために必要な知識を身に付けている
- ☑ 身に付けた知識に基づき、適切な行動ができる
- ☑ 周囲の人を牽引するコミュニケーション能力を備えている



### 研修内容

#### 地域生活編

災害発生後における多様な被災者への対応、避難生活上の課題やノウハウ、適切なコーディネーションを学びます。また、日頃からどんな人と連携体制を作っておくべきかをワークショップを中心に実践的に学びます。

##### 主なテーマ(予定)

- ▶ 災害発生直後の被害と対応
- ▶ 多様な避難形態と被災者の発生
- ▶ 避難生活上の課題と対応
- ▶ 防災コーディネーターに必要なこと
- ▶ 防災コーディネーターとして活動するための準備

受講時間の目安	オンデマンド動画	オンライン研修
	2.5時間程度	3時間程度

#### 職場編

職場で災害が発生した場合の対応プロセス、職場に留まることになった場合の問題やその対応を学びます。また、多様な被災者への対応、連携のポイントをワークショップを中心に実践的に学びます。

##### 主なテーマ(予定)

- ▶ 災害時に生じる被害と対応の流れ
- ▶ 帰宅困難者の発生と安全確保
- ▶ 職場にとどまるうえで生じる課題
- ▶ 防災コーディネーターに必要なこと
- ▶ 事業所の一員として求められる平時の取組

受講時間の目安	オンデマンド動画	オンライン研修
	2.5時間程度	3時間程度

### 申込方法

右記のWebフォームからお申し込みください▶ <https://www.tokyo-bousaijinzai.jp>

申込期限 令和5年11月20日(月)13時まで

お問合せ 令和5年度 防災コーディネーター研修事務局(株式会社開発計画研究所内)  
電話: 03-6809-8450(受付時間: 10時~17時 土日祝日除く) メール: info@tokyo-bousaijinzai.jp



### 受講の流れ

#### STEP 01

#### オンデマンド動画を視聴



- Webフォームから申し込み後、受講決定メールを受け取る
  - 受講決定メールは12月上旬に送付予定です(応募多数により抽選を行う場合、落選された方に対してもメールで通知いたします)
- 受講決定メール記載のURLから「学習管理システム(LMS)」にログイン
  - ログイン用ID、パスワードも受講決定メールで予めお知らせします。
  - インターネットに接続可能なパソコン、タブレット又はスマートフォンが必要です。
  - 下記 **推奨環境** を必ずご確認ください。
- オンデマンド動画を視聴して学習
  - 動画の構成、内容は **地域生活編** **職場編** で異なります。
- 動画視聴後のチェックテストで、学習内容を復習

#### STEP 02

#### オンライン研修に出席



研修日時	地域生活編	令和6年1月20日(土)13:00~16:00
	職場編	令和6年1月21日(日)13:00~16:00

- 事前に届くメール案内を基に、Zoomに参加
  - オンライン研修日1週間前までに、Zoomの参加方法をメールでご案内いたします。
  - 音声や通信環境に問題がないか確認するZoom接続テスト日もご用意いたします。(参加は任意)
  - インターネットに接続可能なパソコン、タブレット又はスマートフォンが必要です。
  - グループで簡単な作業をお願いする場合がありますので、パソコンでの受講をお奨めします。
- 講師及び事務局の案内に従って受講

#### STEP 03

#### 修了証の交付

本研修を修了された方には、後日修了証を郵送いたします。

修了要件( **地域生活編** **職場編** 共通)

- ・ オンデマンド動画をすべて視聴
- ・ オンライン研修に出席(遅刻、早退は時間にかかわらず未受講扱い)
- ・ 各種チェックテスト、アンケートに回答

### 推奨環境 パソコンでの受講を推奨!

	PC端末	スマートフォン	タブレット
OS	Windows10、11 Mac OS 10.15以上	iOS 14以降 Android 9.0以降	iPadOS 14以降 Android 9.0以降
ブラウザ	Chrome、Edge、Firefox、Safari いずれも最新版	Safari、Chrome いずれも最新版	Safari、Chrome いずれも最新版
インターネット環境	ブロードバンド接続 有線又は無線(Wi-fi、3G)	ブロードバンド接続 無線(Wi-fi、3G)	ブロードバンド接続 有線又は無線(Wi-fi、3G)
スピーカー・マイク・Webカメラ	機器内蔵もしくはUSB接続のスピーカー・マイク・Webカメラ		

※タブレット及びスマートフォンはZoomの機能が制限される場合があります。



職場の防災担当として、いろいろな講座を受講したり、部署内で議論をしたりしていますが、今回の研修では今までになかった気づきがありました。

職場編

## 防災コーディネーター研修 受講者の声

地域で防災に関わりたいと思い研修に参加しました。基本的な知識と共に、共助には日頃の備えとして、顔が見える関係づくりも非常に大切だという気づきも得られました。グループワークで様々な背景の方の話を聞くことができたのも良かったです。

地域生活編

研修で様々な立場の方と交流でき、自分では気が付かなかった視点をたくさんいただきました。いざという時に少しでも役に立てるよう、日頃から地域のことに目を配ることを心がけたいと思います。

地域生活編

とても有意義な内容でした。他の企業の工夫や状況を伺う機会はなかなかなく、また、こんなに防災について考えている方々がいるのだと知り、とても心強く思えました。

職場編



令和5年度

視聴無料

動画配信



# 防災ウーマンセミナーのご案内

**防災コーディネーター研修の受講前**に、防災の基礎的な知識を復習しましょう。  
災害時に地域や職場で起こることを「女性の視点」から学びます。

**対象者** 都内在住・在勤・在学の方（性別問わず）

**配信期間**

第1弾(前半) 令和5年10月17日(火)～令和6年1月31日(水)

第2弾(後半) 令和5年11月2日(木)～令和6年1月31日(水)

**セミナー内容**

**基礎編** 「多様な視点を防災に取り入れる」 講師：浅野 幸子氏

**地域生活編** 「災害に備える情報収集」 講師：あんどうりす氏

**職場編** 「職場・外出先での防災知識」 講師：小野 修平氏

**視聴方法**

① Webフォームに必要事項を入力してお申し込みください。

**申込フォーム** <https://www.stage.ac/tokyobousaiseminar/regist/>

**申込期限** 令和6年1月29日(月)まで

② 登録完了後、事務局より視聴用URL等が届きます。

※動画の視聴には、インターネット接続環境が必要です。通信にかかる費用は自己負担になります。



防災ウーマンセミナー  
に関するお問合せ

令和5年度 東京都防災セミナー事務局（株式会社ステージ内）

電話：03-3554-5049（受付時間：9時～18時 土日祝日除く） メール：tokyobousaiseminar@stage.ac

※防災コーディネーター研修事務局とは異なります。ご注意ください。